



<http://www.marenneshiersbrouage.fr>



LUNDI 12 SEPTEMBRE

Concombre vinaigrette 
Jambon blanc beurre

Sauté de porc 
Semoule aux petits légumes



Salade verte LOCAL

Yaourt nature sucré
ou
Yaourt brassé

Fruit

MARDI 13 SEPTEMBRE

MENU VEGETARIEN

Salade composée fromage, maïs,
tomates 

Radis beurre 

Raviolis au fromage sauce tomate

Salade verte LOCAL

Fromage LOCAL

Pommes au four

ou

Fruit de saison

Pain 

JEUDI 15 SEPTEMBRE

Melon LOCAL 

Tomates vinaigrette LOCAL 

Daube de bœuf LOCAL 



Poêlée de carottes et

champignons LOCAL 



Salade verte LOCAL

Fromage blanc ou faisselle

LOCAL 

Tourteau fromager LOCAL

VENDREDI 16 SEPTEMBRE

Charcuterie
Crudités

Filet de poisson frais

Pommes vapeur au beurre 

Salade verte

Laitage LOCAL

Fruits de saison

Pain 

LOCAL

Baguette BIO boulangerie « Le Fournil d'Etienne » Bourcefranc-le-Chapus
Mardi et vendredi

Plat fait maison 

Produits issus de l'agriculture biologique 

(Des changements indépendants de notre volonté peuvent survenir)

La gestionnaire
Me MALLIER



La principale
Me LALLEMENT



viande, poisson, œuf
légumes et fruits cuits ou crus
féculents et céréales
produits laitiers
produits gras et sucrés