

Collège Jean-Hay
25, Avenue de Beaulieu
17520 MARENNES - HIERS-BROUAGE



Bon Appétit



LUNDI 9 JANVIER
Animation italienne

"PASTA PARTIE "
Jambon cru de pays
Tomates mozzarella

basilic

Raviolis à la viande sauce

napolitaine

ou

Tortellini ricotta épinards sauce

crème citron

Salade verte

**Panna cotta au coulis de fruits
rouge ou fruits exotiques**

Pain



MARDI 10 JANVIER

Salade de pâtes aux fruits de mer



Concombres vinaigrette

Jambon grill

Gratin de courgettes

Salade verte

Fromage

Compote

JEUDI 12 JANVIER

MENU VEGETARIEN

Potage

Pomelos

Croque chèvre tomates

séchées

ou

Croque emmental tomates séchées



Salade verte LOCAL

Laitage

Fruits

VENDREDI 13 JANVIER

**Salade de cervelas pomme de
terre**

Salade d'endives au jambon

Filet de poisson meunière
Citrons

Chou fleur poêlée

Salade verte LOCAL

Laitage

Fruit

Pain



LOCAL

**Baguette BIO boulangerie le Fournil d' Etienne Bourcefranc le Chapus,
Mardi et vendredi**

Plat fait maison

Produits issus de l'agriculture biologique



(Des changements indépendants de notre volonté peuvent survenir)

La Gestionnaire
Mme MALLIER



La Principale
Mme LALLEMENT



viande, poisson et œuf
égumes et fruits crus ou cuits
féculets et céréales
produits laitiers
produits gras et sucrés