



SOUS LE SOLIEL

VENDREDI 17 MARS

Salade verte au poulet
mariné 
Potages de légumes 
Steak haché de bœuf
Frites
Salade verte
Yaourt
Fruit

Pain 

viande, poisson, œuf
légumes et fruits cuits ou crus
féculents et céréales
produits laitiers
produits gras et sucrés

LUNDI 13 MARS

Salade tourangelle (pommes de

terre) 

Choux fleur à la grecque



Rougail de saucisses 

Riz pilaf

Salade verte

Yaourt

Fruit

Pain 

MARDI 14 MARS

VEGETARIEN

Carottes râpées au citron



Betteraves

Tortis sauce bolognaise de

lentilles 

Salade verte

Yaourt

Compote de pommes

JEUDI 16 MARS

Macédoine de légumes 

Salade de choux blanc 

Salade mexicaine 

Filet de poisson

Epinards à la crème 

Salade verte

Fromage

Far aux pruneaux 

LOCAL

Baguette BIO boulangerie « Le Fournil d'Etienne » Bourcefranc-le-Chapus
Mardi et vendredi

Plat fait maison 

Produits issus de l'agriculture biologique

(Des changements indépendants de notre volonté peuvent survenir)



La gestionnaire
Me MALLIER



La principale
Me LALLEMENT

