

Les thermes de Cassinomagus

Les thermes gallo-romains de Cassinomagus datent de la fin du I^{er} siècle ap J-C et sont situés en Charente Limousine à Chassenon entre Angoulême et Limoges. Ils se trouvent sur une grande route de l'Antiquité qui reliait deux capitales Lugdunum (Lyon) et Mediolanum (Saintes) ce qui explique la taille des bâtiments.

Ce sont des bains publics pour toute la population. On s'y rend pour se laver, pour faire du sport, pour manger, boire, lire, se divertir, se faire masser, épiler et faire des affaires.

D'abord, les visiteurs passaient par l'apodyterium (les vestiaires), ils déposaient leurs affaires dans des casiers et ils laissaient leurs esclaves les surveiller. Ensuite, ils allaient faire du sport à la palestine ou au gymnase : lutte, athlétisme, musculation, jeux de balles ou baignade dans la *natatio*. Puis, ils s'enduisaient d'huile d'olive et entraient dans le *caldarium* (salle chaude), après dans le *tepidarium* (salle tiède) sans bassin. Ils finissaient par le *frigidarium* (salle froide). A la fin pour les laver, on leur passait sur le corps un strigile, une sorte de crochet, raclette qui servait à enlever les peaux mortes, les saletés, la sueur.



En plus de la visite, nous avons participé à un atelier mosaïque. Nous avons commencé par choisir le modèle géométrique puis les couleurs des tesselles. Ensuite, nous les avons placées avant de les coller tout en laissant un espace régulier et en les alignant. Enfin, une fois la colle sèche, nous avons passé de l'enduit avec une petite spatule en caoutchouc. Le résultat est très réussi avec un nettoyage 48 h après.



Des empreintes de pattes de chien qui ont plus de 1800 ans...

Une mosaïque
réalisée lors de
l'atelier

