

Section sportive natation **du** **collège Marguerite de Valois**

Bilan en ce début d'année 2020

Première compétition de l'année à Rochefort-sur-Mer le dimanche 19 janvier 2020.

6 nageuses de la section sportive se sont déplacées pour cette manifestation de demi-fond (courses longues).

Ibtissem réalise un sans faute puisqu'elle améliore les deux courses où elle était engagée le 800 nage libre et le 400 4 nages.

Pour Alizé, Lana, Margaux, Tamara et Louise c'était l'occasion de nager pour la première fois en compétition le 800 nage libre et le 400 4 nages avec à la clé plusieurs qualifications aux championnats régionaux jeunes. A noter la forte progression de Tamara qui commence à prendre confiance en elle.

Seconde compétition à Chasseneuil-sur-Bonnieure, pour la finale hiver du trophée Jeune le 26 janvier 2020.

Le classement se fait à l'addition aux points de deux 100m au choix et du 200m 4 nages.

Dans la catégorie JEUNE 2 c'est le triplé de la section sportive avec à la première place Margaux, à la seconde place Lana et à la troisième place Tamara.

Dans la catégorie JEUNE 3 c'est Alizé qui remporte cette finale.

Chez les garçons, Arthur remporte le classement dans la catégorie JEUNE 3.

A noter également la victoire de la section sportive au 4x50 nl avec Lana, Margaux, Alizé et Tamara mais également au relais 4x50 4 nages avec Louise, Margaux, Alizé et Lana.

Ines manque le podium mais améliore toutes ses courses et montre de gros progrès techniques.

Alizé améliore ses temps et réalise le minima pour la qualification aux championnats régionaux fin mars sur le 100 brasse. Elle rejoint Louise, Lana, Margaux et Tamara qui sont déjà qualifiées pour cette échéance.

Louise réalise également une très bonne compétition en améliorant toutes ses courses.

Prochaines échéances à venir :

16 février 2020 trophée jeune 4 nages été

24 - 27 février 2020 rassemble collectif jeunes à Notre Dame de Gravenchon (2020)

GRUET Raphaël – Entraîneur de la section sportive natation