



Athlétisme >>> triathlon au stade de Migné-Auxances Mercredi 2 octobre 2019

publié le 22/09/2019

cumuler le plus possible de points sur 3 épreuves (1 course + 1 saut + 1 lancer)

U.N.S.S.

Mercredi 2 octobre 2019

Athlétisme >>> triathlon

au stade de Migné-Auxances

**L'épreuve >>> un triathlon : une course + un saut + un lancer
(on cumule des points à chaque atelier qu'on additionne pour les classements)**

BENJAMINES et BENJAMINS (10, 11, 12 ans)

- une course de 50m
- un saut (pentabond) – 3 essais
- un lancer (médecin ball ou vortex ou poids) – 3 essais
- un 1000 m
- un relais (si on a le temps)

MINIMES et CADETS

- une course de 50m
- un saut : longueur ou triple saut ou hauteur (8 essais au total seront accordés (nombre d'essais réduit à 6 si manque de temps).
- un lancer (médecin ball ou vortex ou poids) – 3 essais
- un 1000 m

>>> prévoir des vêtements chauds et adaptés à la météo, une bouteille d'eau

>>> inscrivez-vous rapidement sur le cahier UNSS et Association Sportive du collège Jean MONNET Lusignan (avant lundi 30 septembre, pour commander le bus)

Retour au vieux gymnase Jean DOUCET de Lusignan à 17 h 30
(Pensez à prévenir vos parents)

Retrouvez en pièce jointe le calendrier UNSS pour cette année scolaire, ainsi que les documents nécessaires pour prendre la licence.

Documents joints

 [Athlé_Migné-Auxances_M_2.10.2019](#) (PDF de 79 ko)

 calendrier_unss_district_sud_vienne_2019_2020 (PDF de 148.3 ko)

 info_autorisation_parentale_UNSS_sept_2019 (PDF de 238.4 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.