



ATTENTION : RAID DU 10 octobre à Vivonne ANNULE en raison des prévisions météorologiques

publié le 08/10/2018 - mis à jour le 09/10/2018

RAID APPN (Activités Physique de Pleine Nature) >>> le raid du 10/10 est ANNULÉ

Nature de l'épreuve : Pour chaque équipe de 4, enchaîner 5 épreuves sans perdre de temps !

Règlement des 5 épreuves enchaînées :

• Course d'Orientation Score : On pointe les postes dans l'ordre que l'on veut. La correction se fait sur place. Réparation : à partir de la 2ème erreur, on a 1 boucle de réparation par balise manquante (boucle rouge sur le plan). Re-passage obligatoire par le secrétariat de l'épreuve après réparation pour être autorisé à sortir de l'atelier.

• Trail : Relais, chaque binôme effectue le parcours violet du trail le plus vite possible. On arrive obligatoirement par 2 (même n° de dossard, même lettre). On ne sort de la zone du trail pour se rendre au secrétariat central qu'après avoir reçu l'autorisation du secrétariat de l'épreuve.

• Run&Bike : 1 vélo par binôme, 1 casque par personne attaché sur la tête. Le casque est obligatoire tout au long de l'épreuve (disqualification). Le passage du vélo peut se faire de main à main sur tout le parcours. Interdiction de poser le vélo ailleurs que dans les zones de pose. Casques attachés sur la tête obligatoire (>>> sinon : disqualification !).

• Course Fun : Relais par binôme, épreuve surprise. Règlement expliqué sur place.

• Orient>Show : beaucoup de balises dans un espace restreint, chaque binôme doit pointer les postes de sa carte, 2 cartes, 2 binômes en relais (en collège, 1 carte facile, 1 carte plus difficile.), 1 doigt électronique. On pointe les postes dans l'ordre. La correction se fait sur place, à partir de la 2ème erreur, on a 1 boucle de réparation par balise manquante (boucle rouge sur le plan).

- Équipes constituées de deux binômes de 2 élèves (2 BF ou 2 BG ou mixte ou 1 de chaque catégorie : 1 benjamin(e) + 1 minime)
- Une montre étanche par binôme est obligatoire (temps limité).
- Temps pris à l'arrivée des 2 coureurs
- Attention à la météo : prévoir une tenue adaptée et de quoi se changer après ! Une bouteille d'eau, RDV au portillon du stade à 12 h 30 et retour au vieux gymnase Jean DOUCET à 17 h 15. Pensez à porter votre repas, vos 2 sacs (cours et affaires de sport). Pensez à prévenir vos parents de l'heure de retour.

Document joint

 [info raid m 10.10.2018](#) (PDF de 926.5 ko)

