



# Cross écoles-collège Vendredi 19 octobre 2018 Horaires-Parcours-Consignes

publié le 08/10/2018

Enfants, parents, personnels des écoles invitées et du collège, ...préparez-vous ! L'échéance arrive...

Voici pour tous le parcours et votre numéro pour courir, en pièces jointes.

Pour les parents et accompagnateurs, deux choix s'offrent à vous :

- ou vous courez...
- ou vous venez encourager vos enfants bruyamment !

Pour que la fête soit complète, merci de bien respecter les consignes suivantes :

## Consignes pour les coureurs

Marquez votre n° dessus la main gauche.

Se changer dans les 2 vestiaires côté piste sous les tribunes du stade pour les filles ou dans 2 vestiaires côté route sous les tribunes du stade pour les garçons.

Sortir des vestiaires avec des vêtements chauds, surtout le matin.

Courir en cherchant à bien gérer sa course : ne pas partir trop vite, ne pas s'arrêter, ne pas tricher..., finir pour marquer des points pour sa classe.

Votre classement compte pour l'attribution de la coupe à la meilleure classe, quelque soit votre place !!!

Ne pas gêner en marchant sur le parcours.

Encourager vos camarades en respectant tout le monde !

Pas de déchets dans les tribunes et attention à bien tout mettre dans les poubelles installées sur le site.

## Consignes pour les parents, professeurs et adultes présents :

Après la course, nous aider à rendre le site propre (faire déposer ou ramasser les emballages de gâteaux et les gobelets de jus de fruit dans les sacs poubelles, pas de déchets dans les tribunes) >>> en quittant le site, faire ramasser les derniers papiers, avant d'accompagner les élèves au gymnase du Pôle Sportif Mélusin pour la proclamation des résultats.

Nous aider pour faire enlever les chaussures aux élèves avant d'entrer dans le nouveau gymnase du Pôle Sportif Mélusin, avant la remise des récompenses (les faire déposer à l'extérieur du gymnase). Nous vous conseillons d'avoir des chaussettes ce jour-là : le gymnase est interdit à toutes chaussures extérieures, pour vous aussi !!! Vous enlèverez vos chaussures que vous déposerez à l'extérieur du gymnase...

## Horaire des courses

Vendredi 19 octobre 2018

9 h 20 >>> 5ème Garçons

9 h 45 >>> 5ème Filles

10 h 10 >>> 6ème + CM1 / CM2 filles

10 h 35 >>> 6ème + CM1 / CM2 garçons

11 h 10 >>> Annonce des résultats (gymnase)

Repas-----

13 h 30 >>> 3ème Garçons

13 h 55 >>> 3ème Filles

14 h 20 >>> 4ème Filles

14 h 50 >>> 4ème Garçons

15h20 >>> Annonce des résultats gymnase)

## PARCOURS

6èmes F + CM1 / CM2 F : Tour du stade + 1 boucle bleue + parcours vert

6èmes G + CM1 / CM2 G et 5ème F : Tour du stade + 1 boucle rouge + parcours vert

5èmes G et 4èmes F : Tour du stade + extension violette + boucle rouge + parcours vert

4èmes G et 3èmes F : Tour du stade + extension violette + boucle rouge + boucle jaune + parcours vert

3èmes G : Tour du stade + extension violette + 1 boucle rouge + 1 boucle bleue + parcours vert

Les numéros de dossard arrivent bientôt...

## Document joint

 [parcours cross v 19.10.2018](#) (PDF de 327 ko)



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.