



UNSS CROSS DISTRICT aux Îles de PAYRE mercredi 9 novembre 2016

publié le 01/11/2016

l'occasion de confirmer la belle course du mardi 16 octobre 2016

U.N.S.S.

Mercredi 9 novembre 2016

Cross district aux Iles de Payré

Donnez vos papiers d'inscription aux professeurs d'EPS avant mardi 8 novembre 2016 et s'inscrire sur le cahier UNSS à la Vie Scolaire.

Rendez-vous pour tous à 12 h 30, après un bon repas et rejoignez nous au gymnase pour se changer rapidement, poser votre sac de cours et embarquer...

Obligation de courir pour les élèves en section sportive basket ! >>> Cela fait partie du contrôle continu...

Constituer des équipes de 5 (le minimum pour chaque catégorie) avec ceux qui ont bien figuré au cross collège (les 10 premiers de chaque course).

Pensez à apporter une tenue complète pour se changer (des vêtements chauds, une 2ème paire de chaussures, une serviette, des chaussettes et sous-vêtements) et des pochons pour rapporter chaussures et vêtements sales.

PROGRAMME CROSS DE DISTRICT

HORAIRES CATEGORIES PARCOURS Distance

14H20 BF Départ + Boucle Bleue 2100m

14H50 BG Départ + Boucle Rouge + Boucle Bleue 2700m

15H15 MF / CF Départ + Boucle Rouge + Boucle Bleue 2700m

16H05 MG / CG Départ + Boucle Jaune + Boucle Rouge + Boucle Bleue 3500m

Retour à l'ancien gymnase de Lusignan à 17 h 00 pour tous (Pensez à prévenir vos parents)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.