



RAID départemental - Vivonne - Mercredi 12 octobre 2016

publié le 01/10/2016

Au Parc de Vounant à Vivonne >>> faites venir vos parents !

Descriptif :

Pour chaque équipe de 4, enchaîner 5 épreuves sans perdre de temps !

Nature de l'épreuve : Pour chaque équipe de 4, enchaîner 5 épreuves sans perdre de temps !

Règlement épreuve par épreuve :

- Canoé/Run : 1 binôme par en canoé, fais le parcours et donne le relais à l'autre binôme qui exécute le même parcours. (Gilet attachés obligatoire, le canoé doit être remonté sur la berge entre chaque relais et à l'arrivée, les pagaies et les gilets rangés dans le canoé)
- Orient'Show : beaucoup de balises dans un espace restreint, chaque binôme doit pointer les postes de sa carte, retour au secrétariat CO Show pour correction ; si erreur on part pour un certain nombre de boucles de pénalité.
- Course au score : 2 cartes par équipe, il faut pointer ses postes, retour au secrétariat CO Score pour correction ; si erreur on part pour un certain nombre de boucles de pénalité.
- Course fun : surprise !!!
- Run and Bike : Passage de main à main sur tout le parcours, dépose des vélos autorisée uniquement dans les zones identifiées. Casques attachés sur la tête obligatoire (>>> sinon : disqualification !).

- Équipes constituées de deux binômes de 2 élèves (2 BF ou 2 BG ou mixte ou 1 de chaque catégorie : 1benjamin(e) + 1 minime)
- Une montre étanche par binôme est obligatoire (temps limité).
- Temps pris à l'arrivée des 2 coureurs
- Attention à la météo : prévoir une tenue adaptée et 2 paires de chaussures de sport (une pour le canoë et une pour courir)

De 12 h 30 (au gymnase) à 16 h 45 (au gymnase) .

- Pensez à porter votre repas, vos 2 sacs (cours et affaires de sport).
- Pensez à prévenir vos parents de l'heure de retour.

Portfolio



Document joint

 RAID départemental (PDF de 269.2 ko)

