



CROSS collège Vendredi 22 octobre 2021

publié le 14/10/2021

Horaires-Parcours-Consignes

***Cross collège Vendredi 22 octobre 2021 - Seulement le matin
Enfants, parents, personnels du collège, ...préparez vous ! L'échéance arrive...***

Parcours, horaires, informations diverses

Les 4 courses se dérouleront uniquement en matinée du Vendredi 22 octobre. Les filles et les garçons du même niveau courent ensemble, sur le même parcours, la même distance ! Podiums pour le trois premières, puis pour les trois premiers de chaque niveau. Voici pour tous le parcours pour courir, en pièces jointes.

Pour les parents et accompagnateurs, deux choix s'offrent à vous :

- ou vous courez...
- ou vous venez encourager vos enfants, sans oublier vos affiches (4m X 3m) >>> un format minimum pour que votre enfant vous remarque !!!).

Pour tous les 5èmes, puis tous les 6èmes >>> courses de 7h55 à 9h50 :

- 5èmes filles + garçons : départ à 8h30 : 1790 m (1 boucle rouge + retour arrivée)
- 6èmes filles + garçons : départ à 9h00 : 1790 m (1 boucle rouge + retour arrivée)
- Podiums
- Récréation avant 10h00

Pour tous les 4èmes, puis tous les 3èmes >>> courses de 10h00 à 12h05 :

- Récréation
- 4èmes filles + garçons : départ à 10h30 : 2390 m, 1 boucle rouge + 1 boucle bleu + retour arrivée)
- 3èmes filles + garçons : départ à 11h00 : 2390 m, (1 boucle rouge + 1 boucle bleu + retour arrivée)
- Podiums
- Repas à partir de 12h05

Pour que la fête soit complète, merci de bien respecter les consignes suivantes :

- Venir le matin en tenue de sport et des vêtements chauds en plus (>>> avant et après la course !!!)
>>> pas le temps de se changer avant votre course...
- Courir avec votre dossard accroché ou dans la poche (NOM, Prénom, Classe, Sexe).

- Courir en cherchant à bien gérer sa course : ne pas partir trop vite, ne pas s'arrêter, ne pas tricher... Encourager vos camarades en respectant tout le monde !
- Ne pas gêner les autres coureurs, en marchant sur le parcours ; ne pas marcher sur le parcours si ce n'est pas votre course ; réparer la rubalise, si vous la cassez.
- **Pas de dispense parents pour le cross, pas d'absence injustifiée ce jour-là...**
- Podium pour les 3 meilleurs filles et les 3 meilleurs garçons de chaque niveau.
- Possibilité de se changer après la course dans les vestiaires sous les tribunes.
- Pas de déchets, de bonbons, de nourriture ou boisson sur l'ensemble des installations !!! >>>des poubelles à disposition devant les tribunes.

Consignes pour les parents, professeurs et adultes présents :

- Après la course, nous aider à rendre le site propre, pas de déchets dans les tribunes, les vestiaires, les abords du stade >>> en quittant le site, faire ramasser les derniers papiers, avant d'accompagner les élèves vers le collège.

Documents joints

 [parcours_cross_4°-_3°_oct_2021](#) (PDF de 209.6 ko)

 [parcours_cross_5°-_6°_oct_2021](#) (PDF de 207.8 ko)



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.