



Cross école-collège vendredi 16 octobre

publié le 11/10/2015

Enfants, parents, personnels des écoles invitées et du collège, ...préparez vous ! L'échéance arrive...

Descriptif :

Le parcours, les numéros pour courir et quelques consignes

Voici pour tous le parcours et votre numéro pour courir, en pièces jointes.

Pour les parents et accompagnateurs, deux choix s'offrent à vous :

- ou vous courez...
- ou vous venez encourager vos enfants, sans oublier vos affiches (4m X 3m >>> un format minimum pour que votre enfant vous remarque !!!).

Pour que la fête soit complète, merci de bien respecter les consignes suivantes :

Consignes pour les **coureurs**

- Marquez votre n° dessus la main gauche.
- Se changer dans les 4 vestiaires du gymnases (filles) ou dans la salle verte (garçons).
- Sortir des vestiaires avec des vêtements chauds, surtout le matin.
- Courir en cherchant à bien gérer sa course : ne pas partir trop vite, ne pas s'arrêter, ne pas tricher..., finir pour marquer des points pour sa classe.
- Pas de déchets dans les tribunes et attention à bien tout mettre dans les poubelles installées sur le site.
- Ne pas gêner en marchant sur le parcours.
- Encourager vos camarades en respectant tout le monde !
- Après la course, laisser les chaussures dehors (devant la porte du gymnase) et rentrer se changer >>> vous récupérerez vos chaussures sales après la proclamation des résultats en rentrant au collège).

Portfolio



Documents joints

[numéro_de_course__cross-écoles-collège_v_16.10.2015](#) (Excel de 110 ko)

[Parcours cross écoles-collège V 16.10.2015](#) (PDF de 381.6 ko)