

Du 27 février au 3 mars 2023

LUNDI 27

Terrines de poisson

Rôti de porc 
Petits pois 
Salsifis

Yaourt ou fromage  

Glace

Fruits à volonté

Vert : Fruits, légumes

Marron : Céréales, féculents, pain

Rouge : Viande, poisson, oeuf

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

MARDI 28

Charcuterie 

Couscous 
Semoule

Yaourt ou fromage  

Fruits

Fruits à volonté



Viandes de France



Label rouge



Produit local

JEUDI 2

Wraps

Poisson du jour au beurre blanc 
Calmar à l'ail et au persil
Epinards à la crème 
Flan de légumes

Yaourt ou fromage  

Riz au lait

Fruits à volonté



Produit bio



Appel. d'origine protégée ou contrôlée



Pêche durable

VENDREDI 3

Salades vertes variées

Croziflette végétarienne

Yaourt ou fromage  

Compotes 

Fruits à volonté

La Principale

Myriam Oravec

Myriam Oravec

