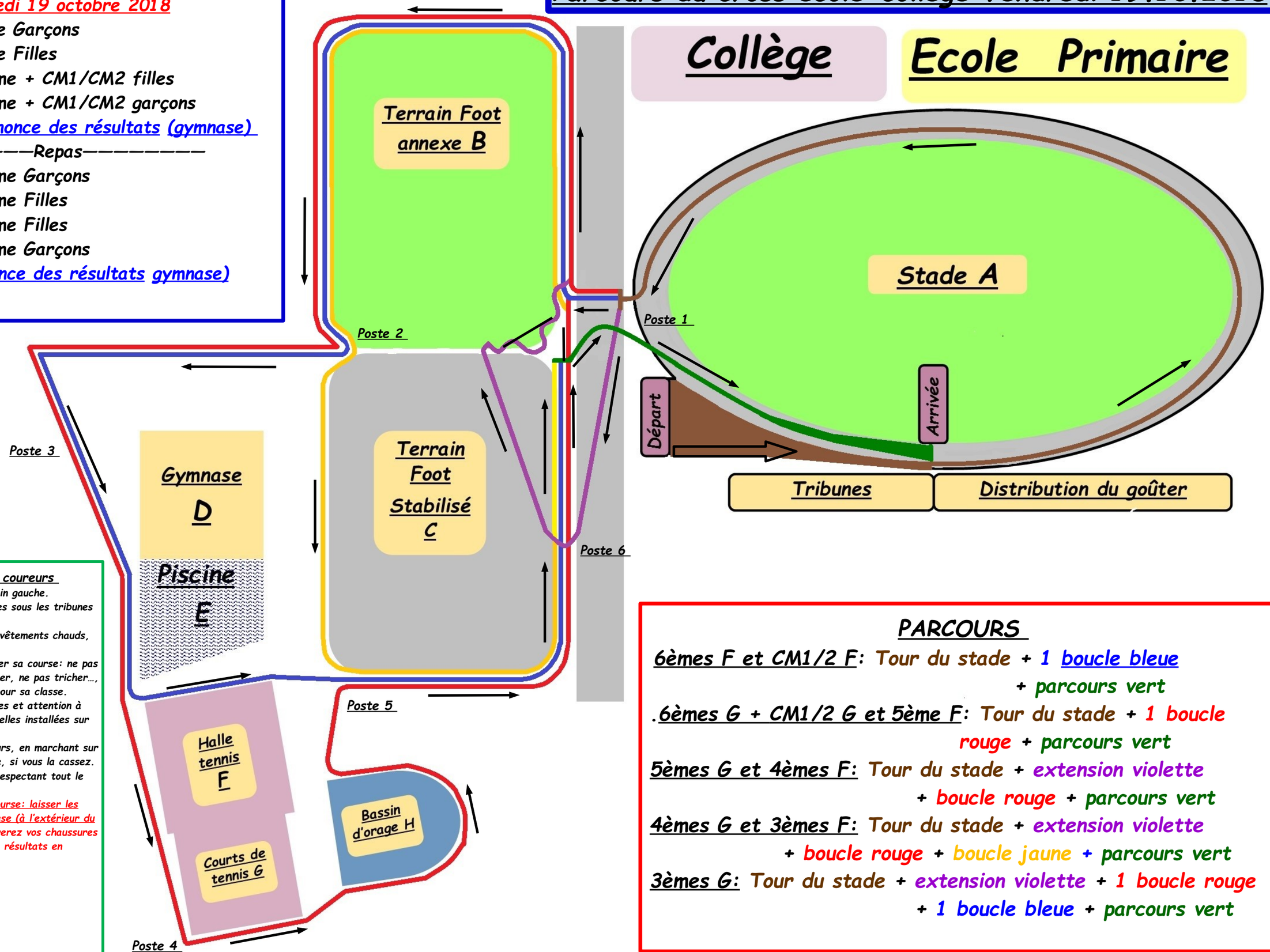
# Parcours du cross école-collège Vendredi 19.10.2018

**Horaire des courses**
**Vendredi 19 octobre 2018**

9 h 20 >>> 5ème Garçons
9 h 45 >>> 5ème Filles
10 h 10 >>> 6ème + CM1/CM2 filles
10 h 35 >>> 6ème + CM1/CM2 garçons
11 h 10 >>> Annonce des résultats (gymnase)
————————Repas————————
13 h 30 >>> 3ème Garçons
13 h 55 >>> 3ème Filles
14 h 20 >>> 4ème Filles
14 h 50 >>> 4ème Garçons
15h20 >>> Annonce des résultats gymnase)




**Consignes pour les coureurs**

Marquez votre n° dessus la main gauche.
Se changer dans les 4 vestiaires sous les tribunes du stade
Sortir des vestiaires avec des vêtements chauds, surtout le matin.
Courir en cherchant à bien gérer sa course: ne pas partir trop vite, ne pas s'arrêter, ne pas tricher…, finir pour marquer des points pour sa classe.
Pas de déchets dans les tribunes et attention à bien tout mettre dans les poubelles installées sur le site.
Ne pas gêner les autres coureurs, en marchant sur le parcours; réparer la rubalise, si vous la cassez.
Encourager vos camarades en respectant tout le monde!
Podium et résultats après la course: laisser les chaussures en dehors du gymnase (à l'extérieur du hall d'entrée) >>> vous récupérerez vos chaussures sales après la proclamation des résultats en rentrant au collège)._

**PARCOURS**

6èmes F et CM1/2 F: Tour du stade + 1 boucle bleue + parcours vert
.6èmes G + CM1/2 G et 5ème F: Tour du stade + 1 boucle rouge + parcours vert
5èmes G et 4èmes F: Tour du stade + extension violette + boucle rouge + parcours vert
4èmes G et 3èmes F: Tour du stade + extension violette + boucle rouge + boucle jaune + parcours vert
3èmes G: Tour du stade + extension violette + 1 boucle rouge + 1 boucle bleue + parcours vert