

PARCOURS / HORAIRES

Venir le matin déjà en tenue de sport !

Récréation

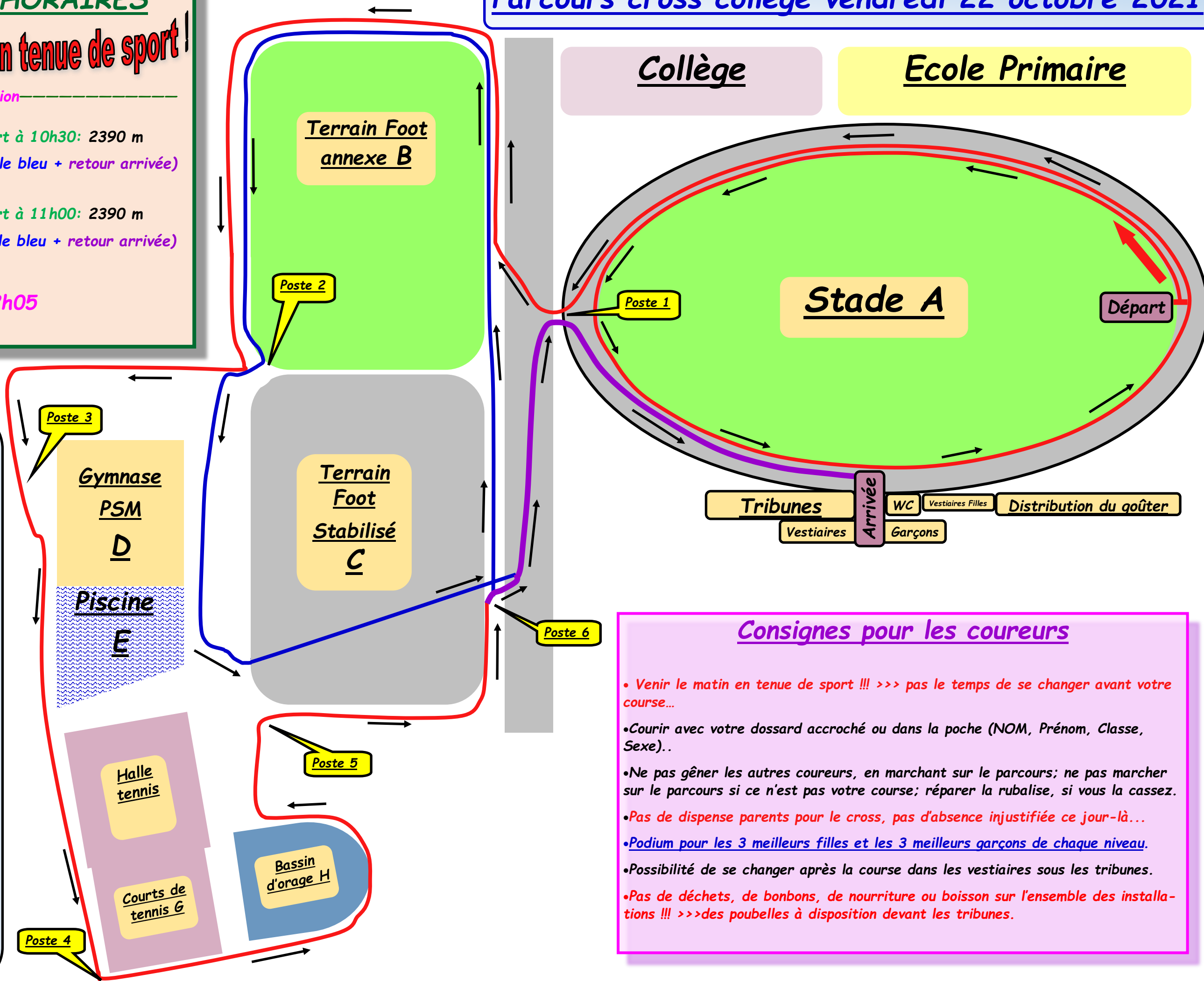
- 4^{èmes} filles + garçons: départ à 10h30: 2390 m
(1 boucle rouge + 1 boucle bleu + retour arrivée)
- 3^{èmes} filles + garçons: départ à 11h00: 2390 m
(1 boucle rouge + 1 boucle bleu + retour arrivée)
- Podiums
- Repas à partir de 12h05

Parcours cross collège vendredi 22 octobre 2021

Collège

Ecole Primaire

COURSES
4^{èmes}
puis
3^{èmes}



Consignes pour les coureurs

- Venir le matin en tenue de sport !!! >>> pas le temps de se changer avant votre course...
- Courir avec votre dossard accroché ou dans la poche (NOM, Prénom, Classe, Sexe)..
- Ne pas gêner les autres coureurs, en marchant sur le parcours; ne pas marcher sur le parcours si ce n'est pas votre course; réparer la rubalise, si vous la cassez.
- Pas de dispense parents pour le cross, pas d'absence injustifiée ce jour-là...
- Podium pour les 3 meilleurs filles et les 3 meilleurs garçons de chaque niveau.
- Possibilité de se changer après la course dans les vestiaires sous les tribunes.
- Pas de déchets, de bonbons, de nourriture ou boisson sur l'ensemble des installations !!! >>>des poubelles à disposition devant les tribunes.