

# Du 3 au 7 janvier 2022

LUNDI 3

Champignons à la grecque  
Betteraves / Maïs  
Concombres sauce mousseline

Rôti de bœuf   
Steack haché   
Purée de potiron  
Purée de pois cassés

Yaourt ou fromage    
Fruits

Lait et fruits à disposition

Vert : Fruits, légumes  
Marron : Céréales, féculents, pain  
Rouge : Viande, poisson, oeuf  
Bleu : Produits laitiers  
Rose : Produits sucrés

MARDI 4

Wraps



Blanquette de dinde  
Riz  
Carottes

Yaourt ou fromage    
Fromage blanc 

Lait et fruits à disposition

 Viandes de France

 Label rouge

 Produit local

JEUDI 6



Salades composées

Rôti de porc à la poitevine   
Embeurrée de chou  
Endives braisées

Yaourt ou fromage    
Galette des rois 

Lait et fruits à disposition

 Produit bio

  Appel. d'origine protégée ou contrôlée

 Pêche durable

VENDREDI 7

Crudités

Tourte au chèvre   
Tourte au poireau  
Salade verte

Yaourt ou fromage    
Compotes

La Principale

Myriam Oravec

