

Du 4 au 8 octobre 2021

LUNDI 4

Terrines de poisson

Magret de canard
Champignons
Purée de potiron



Yaourt ou fromage



Flan pâtissier

Lait et fruits à disposition

Vert : Fruits, légumes

Marron : Céréales, féculents, pain

Rouge : Viande, poisson, oeuf

Bleu : Produits laitiers

Rose : Produits sucrés

MARDI 5

Charcuterie

Maquereau au four
Saumon à l'oseille
Pommes rissolées
Endives braisées

Yaourt ou fromage



Fruits

Lait et fruits à disposition



Viandes de France



Label rouge



Produit local

JEUDI 7

Salades composées

Burritos aux légumes

Yaourt ou fromage



Brownie - Crème anglaise

Lait et fruits à disposition



Produit bio



Appel. d'origine protégée ou contrôlée



Pêche durable

VENREDI 8

Toasts variés

Gigot d'agneau
Saucisse de lapin
Galettes de légumes
Côtes de blette



Yaourt ou fromage



Tourteau fromager



Lait et fruits à disposition

La Principale

Myriam Oravec

