U.N.S.S.

Mercredi 12 octobre 2016

RAID départemental pour tous (à Vivonne).

Au Parc de Vounant de Vivonne >>> faites venir vos parents !

Nature de l'épreuve: **Pour chaque équipe de 4, enchaîner 5 épreuves sans perdre de temps !**

Règlement épreuve par épreuve:

- **Canoé/Run** : 1 binôme par en canoé, fais le parcours et donne le relais à l'autre binôme qui exécute le même parcours. (Gilet attachés obligatoire, le canoé doit être remonté sur la berge entre chaque relais et à l'arrivée, les pagaies et les gilets rangés dans le canoé)
- **Orient'Show** : beaucoup de balises dans un espace restreint, chaque binôme doit pointer les postes de sa carte, retour au secrétariat CO Show pour correction; si erreur on part pour un certain nombre de boucles de pénalité.
- **Course au score** : 2 cartes par équipe, il faut pointer ses postes, retour au secrétariat CO Score pour correction; si erreur on part pour un certain nombre de boucles de pénalité.
- **Course fun** : surprise !!!
- **RunandBike** : Passage de main à main sur tout le parcours, dépose des vélos autorisée uniquement dans les zones identifiées. Casques attachés sur la tête obligatoire (>>> sinon : disqualification !).

- **Équipes constituées de deux binômes de 2 élèves (2 BF ou 2 BG ou mixte ou 1 de chaque catégorie: 1benjamin(e) + 1 minime)**
- **Une montre étanche par binôme est obligatoire (temps limité).**
- **Temps pris à l'arrivée des 2 coureurs**
- ***Attention à la météo:*** **prévoir une tenue adaptée et 2 paires de chaussures de sport (une pour le canoë et une pour courir)**

De 12 h 30 (au gymnase) à 16 h 45 (au gymnase).

- ***Pensez à porter votre repas, vos 2 sacs (cours et affaires de sport).***
- ***Pensez à prévenir vos parents de l'heure de retour.***