U.N.S.S.

Mercredi 10 octobre 2018

RAID départemental pour tous

Au Parc de Vounant de Vivonne >>> faites venir vos parents !

Nature de l'épreuve: Pour chaque équipe de 4, enchaîner 5 épreuves sans perdre de temps !

Règlement des 5 épreuves enchaînées:

- ***Course d'Orientation Score:*** On pointe les postes dans l'ordre que l'on veut. La correction se fait sur place. Réparation : à partir de la 2ème erreur, on a 1 boucle de réparation par balise manquante (boucle rouge sur le plan). Re-passage obligatoire par le secrétariat de l'épreuve après réparation pour être autoriser à sortir de l'atelier.
- ***Trail:*** Relais, chaque binôme effectue le parcours violet du trail le plus vite possible. On arrive obligatoirement par 2 (même n° de dossard, même lettre). On ne sort de la zone du trail pour se rendre au secrétariat central qu'après avoir reçu l'autorisation du secrétariat de l'épreuve.
- ***Run&Bike:*** 1 vélo par binôme, 1 casque par personne attaché sur la tête. Le casque est obligatoire tout au long de l'épreuve (disqualification). Le passage du vélo peut se faire de main à main sur tout le parcours. Interdiction de poser le vélo ailleurs que dans les zones de pose. Casques attachés sur la tête obligatoire (>>> sinon : disqualification !).

- ***Course Fun:*** Relais par binôme, épreuve surprise. Règlement expliqué sur place.
- ***Orient'Show:*** beaucoup de balises dans un espace restreint, chaque binôme doit pointer les postes de sa carte, 2 cartes, 2 binômes en relais (en collège, 1 carte facile, 1 carte plus difficile,), 1 doigt électronique. On pointe les postes dans l'ordre. La correction se fait sur place, à partir de la 2ème erreur, on a 1 boucle de réparation par balise manquante (boucle rouge sur le plan).

- **Équipes constituées de deux binômes de 2 élèves (2 BF ou 2 BG ou mixte ou 1 de chaque catégorie: 1benjamin(e) + 1 minime)**
- Une montre étanche par binôme est obligatoire **(temps limité).**
- **Temps pris à l'arrivée des 2 coureurs**
- ***Attention à la météo:*** **prévoir une tenue adaptée et de quoi se changer après ! Une bouteille d'eau,**

RDV au portillon du stade à 12 h 30 et retour au vieux gymnase Jean DOUCET à 17 h 15.

Pensez à porter votre repas, vos 2 sacs (cours et affaires de sport).

Pensez à prévenir vos parents de l'heure de retour.