# RAIDBOOK MINI PERF' 2017 - COLLEGE

| 11h00: Briefing de l'épreuve | | | 11h30: **départ** (démarrage du temps) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| EPREUVE | DESCRIPTIF | POSTE DE CONTROLE | TEMPS / DISTANCE | PENALITE | RESPONSABLE | COLLEGUES |
| TRAIL | Course à pied, parcours jalonné, sur plage et chemin forestier. | 3 | 20 min / 3 km | PM: 20 min de pénalité | Cyril ROUQUETTE | |
| VTT | VTT, jalonné, chemin forestier | 7 | 45 min / 9 km | | Laurent DROUET | |
| CO | 2cartes (1 parcours de 10 balises + 2 optionnelles), 2 cartons de contrôle.<br>Possibilité de se séparer (2 + 2). Jamais seul. | 10 + 2 | 30 min max<br>Bonus de 10 min par balise optionnelle.<br>5 min de pénalité par minute entamée. | | Bruno PANZA<br>M. GOUINEAU | |
| RUN&BIKE | 2 VTT pour 4 | 3 | 40 min / 4,1 km | | Marc DUVERGER | |
| TRAIL | Course à pied ludique (single track)<br>Temps scratch = bonus temps à gagner | | 10 min / 1,5km | | Julien LALIS | |
| CO CAMPING | CO en relais:<br>Équipier A: 1 poste de contrôle.<br>Équipier B: 2 postes de contrôle.<br>Équipier C: 3 postes de contrôle<br>Équipier D: 4 postes de contrôle. | 10 | 30 min /... | | Clotaire ZANATTA<br>Sylvain MALTERRE | |
| BARRIERE HORAIRE: 15h30 (pas de canoë au-delà de cette heure) | | | | | | |
| CANOE | En relais. Parcours à réaliser à 2 par canoë. | | 20 min / 1km | | P. MONSANSON | |
| Liaison finale: **arrivée** sous l'arche sur le stade (arrêt du temps) | | | | | Cyril ROUQUETTE | |

- Port du casque obligatoire (jugulaire attachée sur les section VTT et run&bike) : **CHAQUE CONCURRENT AMENE SON CASQUE .**

| Matériel obligatoire: | Matériel conseillé: |
|---|---|
| 2 téléphones portables avec batteries chargées et du forfait pour appeler.<br>2 boussoles par équipe.<br>Plastique transparent et 4 épingles à nourrice pour le dossard.<br>Un casque par élève | Ravitaillement (poche à eau, barres céréales, fruit sec).<br>Matériel de premiers secours (couverture de survie, pansements...) |

# REGLEMENT DU RAID «MINI PERF'HOURRA !!!»

1 ENSEIGNANT SE TIENDRA A LA DISPOSITION DE L'EQUIPE D'ORGANISATION POUR ASSURER UN RÔLE DANS LE DEROULEMENT DE L'EPREUVE (CF RAIDBOOK MINI PERF').

## 1- DESCRIPTION

C'est un raid multi activités qui se déroule sur l'après-midi du mercredi (départ prévu en fin de matinée.
Le raid impose d'être en bonne condition physique et de posséder de bonnes connaissances en lecture de carte et en orientation. Il comprend les activités suivantes : Trail, VTT, Run & Bike, Canoé, Course d'orientation et pourquoi pas quelques surprises ... !

## 2-LE PROGRAMME (Envoi ultérieur)

CF RAIDBOOK MINIPERF'.
ATTENTION !!! : **Chaque collègue doit se trouver à son poste 15 minutes avant le passage des premiers concurrents. Les postes sont prédéfinis sur le raodbook.**

## 3- REGLEMENT

Chaque établissement peut engager une équipe.
Equipe de 4: parité obligatoire (2 filles + 2 garçons).
Le départ des concurrents est donné en ligne. Toutes les épreuves s'enchaînent ensuite sans arrêt du chronomètre.
**Le port du casque (jugulaire attachée) est obligatoire durant la totalité des épreuves (chaque élève amène son casque).**
**Le gilet de sauvetage est obligatoire au canoë.**
Un classement sera établi en fonction du temps et de l'adjonction des pénalités (voir tableau ci après).
L'organisation se réserve le droit d'annuler une ou plusieurs épreuves ou de modifier une partie de l'épreuve si les circonstances l'exigent.
**Si une équipe souhaite abandonner la course, elle doit impérativement rejoindre un point de contrôle afin de prévenir l'organisation.** Si un membre de l'équipe abandonne, l'équipe est mise hors classement.
**Une barrière horaire sera placée à la fin de la CO camping: 15H15.**
Si l'équipe termine après cet horaire, elle se rend à l'arche d'arrivée, sans passer par l'atelier canoë.

## 4- LES PENALITES- RECAPITULATIF

| OBJET | CONSEQUENCES-PENALITES |
|---|---|
| Non port du casque | Élimination |
| Non respect du code de la route | Élimination |
| Non assistance à une équipe le nécessitant | Élimination |
| Non respect des consignes émanant de l'organisation | Élimination |
| Non respect de la nature ou des cultures | Élimination |
| Abandon de détritus sur le parcours | Élimination |
| Abandon d'un équipier | Élimination |
| Épreuve non réalisée ou non validée | L'équipe sera classée derrière les équipes ayant tout fait |
| Balise de contrôle non pointée (Trail, VTT, Run&Bike) | 20 minutes |
| Balise CO non trouvée | 20 minutes |
| Pour la CO au score :pénalités par minute de retard entamée | 5 minutes |

## 5-MATERIEL A APPORTER

**Obligatoire par élève :**

- Un casque
- Une réserve d'eau
- ravito
- pochette transparente et 4 épingles à nourrice

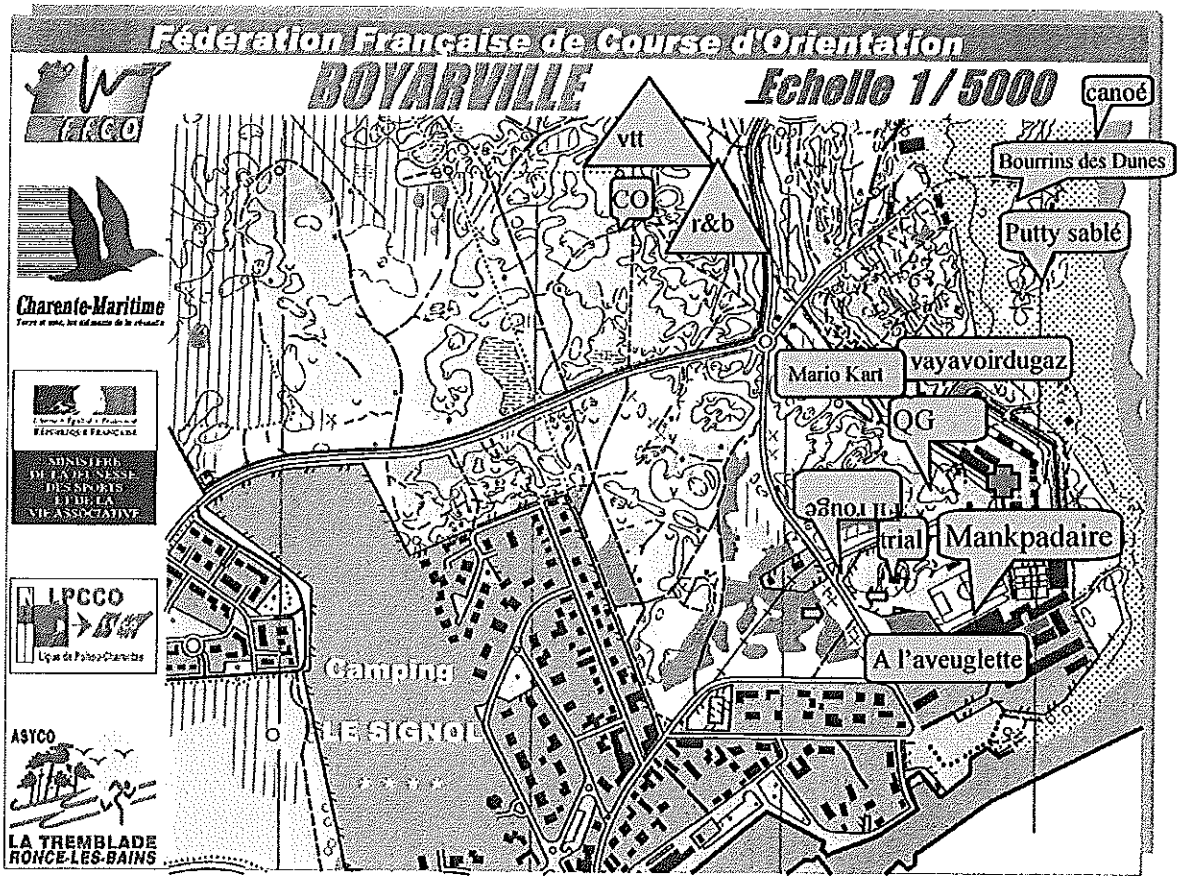
**Obligatoire pour l'équipe :**

- 2 téléphones portables chargés
- 2 boussoles
- Un crayon de papier

**Conseillé : De bonnes jambes et un gros mental !!**

Les organisateurs.

# PLAN DU SITE


Fédération Française de Course d'Orientation
BOYARVILLE
Echelle 1/5000
FFCO
Charente-Maritime
LPCCO
ASYCO
LA TREMBLADE
RONCE-LES-BAINS
vtt
CO
r&b
canoé
Bourrins des Dunes
Putty sablé
Mario Kart
vayavoirdugaz
OG
trial
Mankpadaire
A l'aveuglette
Camping
LE SIGNOL