

MENUS DE LA SEMAINE du 23 AU 27 JANVIER 2023

Entrées au choix

LUNDI - NOUVEL AN CHINOIS
Accras de morue x x x x
Nem au poulet x x x x

MARDI - Végétarien
Pomelos x x x x
Salade végétale x x x x

JEUDI
Velouté de chou-fleur - bacon x x x x x
Carottes râpées x x x x

VENDREDI
Croque-monsieur x x x x
 x x x x

Plat garni

Emincé de porc sauce soja x x x x
Riz cantonnais x x x x

Omelette au fromage x x x x
Ratatouille x x x x

Lasagnes maison x x x x
 x x x x

Gratin de poisson x x x x
Pomme noisette x x x x

salade

Salade verte BIO x x x x

Salade verte BIO x x x x

Salade verte BIO x x x x

Salade verte BIO x x x x

Produit Laitier

Fromage x x x x

Fromage x x x x

Fromage x x x x

Fromage x x x x

Dessert

Beignet aux pommes x x x x x

Fruit de saison x x x x

Paris Brest maison x x x x x

Fruit de saison x x x x

 VIANDE, POISSON, ŒUF (protéines)
 LEGUMES ET FRUITS (fibres)
 CEREALES ET DERIVES (glucides)
 PRODUITS LAITIERS
 MATIERES GRASSES (lipides)
 SUCRES ET PRODUITS SUCRES



Le Principal

La Gestionnaire

Philippe VILLERS

Morgane STEFANKA

Menus réalisés par le Chef Cuisinier Bernard LAUGIER
Menus rédigés par la Secrétaire de Direction Murielle BONNET

Menus validés par le Principal et la Gestionnaire