

MENUS DE LA SEMAINE du 17 au 21 OCTOBRE 2022

Entrées au choix

Plat garni

salade

Produit Laitier

Dessert

LUNDI
Maquereau à la moutarde
Pomelos
Chipolatas
Lentilles
Salade verte
Fromage
Cocktail de fruits / Biscuit BIO

MARDI - Végétarien
Salade composée végétale
Concombres à la crème
Nuggets au fromage
Poêlée campagnarde
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

JEUDI
Carottes râpées
Velouté poireaux pomme de terre
Boulette de bœuf à la tomate
Pâtes au beurre
Salade verte
Fromage
Tarte à l'abricot

VENDREDI
Entrée au choix
Viande ou poisson
Gratin de butternut pomme de terre
Salade verte
Fromage
Dessert au choix

	VIANDE, POISSON, ŒUF (protéines)
	LEGUMES ET FRUITS (fibres)
	CEREALES ET DERIVES (glucides)
	PRODUITS LAITIERS
	MATIERES GRASSES (lipides)
	SUCRES ET PRODUITS SUCRES



Le Principal

La Gestionnaire

Philippe VILLERS

Morgane STEFANKA

Menus réalisés par le Chef Cuisinier Bernard LAUGIER
Menus rédigés par la Secrétaire de Direction Murielle BONNET

Menus validés par le Principal et la Gestionnaire