

MENUS DE LA SEMAINE du 21 au 25 janvier 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées au choix	Velouté de légumes [X][X][X][ ][ ][ ]	Saucisson sec [X][ ][ ][ ][ ][X]	Maquereau à la moutarde [X][ ][ ][ ][ ][X]	Terrine de thon maison [X][ ][ ][ ][ ][ ]
	Duo de crudités [ ][X][ ][ ][ ][ ]	Saucisson à l'ail [X][ ][ ][ ][ ][X]	Salade d'endives [ ][X][ ][ ][ ][ ]	
Plat garni	Cordon bleu [X][ ][ ][ ][ ][ ]	Sauté de poulet sauce coco [X][ ][ ][ ][ ][ ]	Chipolatas [X][ ][ ][ ][ ][ ]	Filet de merlu sauce marinière [X][ ][ ][ ][ ][ ]
	Printanière de légumes [ ][X][X][ ][ ][ ]	Gratin de courgettes [ ][X][ ][ ][ ][ ]	Lentilles [ ][ ][X][ ][ ][ ]	Riz créole [ ][ ][X][ ][ ][ ]
salade	Salade verte [ ][X][ ][ ][ ][ ]	Salade verte [ ][X][ ][ ][ ][ ]	Salade verte [ ][X][ ][ ][ ][ ]	Salade verte [ ][X][ ][ ][ ][ ]
Produit laitier	Fromage [ ][ ][X][ ][ ][ ]	Fromage [ ][ ][X][ ][ ][ ]	Yaourt nature [ ][ ][X][ ][ ][ ]	Fromage [ ][ ][X][ ][ ][ ]
Dessert	Flan caramel / biscuit [ ][ ][X][ ][ ][X]	Fruit de saison [ ][X][ ][ ][ ][ ]	Frangipane [ ][ ][X][ ][ ][ ]	Fruit de saison [ ][X][ ][ ][ ][ ]

[Red]	VIANDE, POISSON, ŒUF (protéines)
[Green]	LEGUMES ET FRUITS (fibres)
[Brown]	CEREALES ET DERIVES (glucides)
[Blue]	PRODUITS LAITIERS
[Yellow]	MATIERES GRASSES (lipides)
[Orange]	SUCRES ET PRODUITS SUCRES



Le Principal

La Gestionnaire

Philippe VILLERS

Morgane STEFANKA

Menus réalisés par le Chef Cuisinier Bernard LAUGIER  
Menus rédigés par la Secrétaire de Direction Murielle BONNET

Menus validés par le Principal et la Gestionnaire