



## CROSS des COLLEGES: A vos marques, prêts,

publié le 10/10/2019

.....!!!!

La matinée du vendredi 18 octobre sera consacrée au traditionnel cross inter-établissements, au lac des Effres.

Cette année, nous accueillerons les élèves de CM1 et CM2 de l'école de la Charmille, qui participeront à la 2ème course.

Vous arriverez tous en tenue pour le cross, avec de quoi bien vous couvrir avant et après la course.

Chacun aura son dossard, attaché avec une épingle à nourrice (sur le dossard, 1/2 feuille A4 : nom, prénom, classe, collège et surtout : NUMERO DE DOSSARD, affiché sous le préau).

Prévoyez vos affaires de douche et tenue pour l'après-midi dans votre sac de sport.

Apportez votre sac de cours avec vos affaires pour l'après-midi : les cours reprennent dès 14H00.

Seuls les élèves ayant un certificat médical seront dispensés de cross ce vendredi.

Les élèves dispensés aideront à l'organisation et seront répartis autour du lac avec des enseignants. Un rattrapage sera organisé au retour des vacances pour tous les élèves absents ou dispensés ce vendredi.

Les parents disponibles pourront venir encourager leurs enfants !

Voici les horaires des courses :

- 9H10 : 6è et 5è garçons
- 9H30 : 6è et 5è filles + CM1/CM2
- 9H50 : 4è et 3è garçons
- 10H20 : 4è et 3è filles

Un goûter sera offert par notre association de parents d'élèves, à tous les coureurs.

La remise des récompenses aura lieu sur place vers 11H/11h15.

Bonne chance à tous !