



CROSS DES COLLÈGES: A vos marques, prêts,

publié le 14/10/2018 - mis à jour le 15/10/2018

.....

Petits rappels pour le cross de VENDREDI 19 :

Vous **arriverez tous en tenue** pour le cross, avec de quoi bien vous couvrir avant et après la course.

Chacun aura son dossard, attaché avec une épingle à nourrice (sur le dossard, 1/2 feuille A4 : nom, prénom, classe, collège et surtout : NUMERO DE DOSSARD, affiché sous le préau)

Prévoyez vos affaires de douche et tenue pour l'après-midi dans votre sac de sport.

Apportez votre sac de cours avec vos affaires pour l'après-midi : les cours reprennent dès 14H00 (ou 13H30 selon emploi du temps). Seuls les élèves ayant un **certificat médical** seront dispensés de cross ce vendredi.

Les élèves dispensés aideront à l'organisation et seront répartis autour du lac avec des enseignants. Un rattrapage sera organisé au retour des vacances pour tous les élèves absents ou dispensés ce vendredi.

Les parents disponibles pourront venir encourager leurs enfants !

Voici les horaires des courses :

- 9H10 : 6è et 5è filles
- 9H30 : 6è et 5è garçons
- 9H50 : 4è et 3è filles
- 10H10 : 4è et 3è garçons

En parallèle, des ateliers seront mis en place par la gendarmerie et les sapeurs pompiers. Tous les élèves devront y participer.

Voici les rotations prévues :

- 9h - 9h30 : 4è et 3è filles
- 9H30 - 10h : 4è et 3è garçons
- 10h - 10h30 : 6è et 5è filles
- 10h30 - 11h : 6è et 5è garçons.

La remise des récompenses aura lieu sur place vers 11H/11h15.

Bonne chance à tous !