



MENU du collège Louis Merle (semaine 2 du plan alimentaire)

LUNDI 8 OCTOBRE 2018		MARDI 9 OCTOBRE 2018	
Quiche lorraine OU Bouchée à la reine		Macédoine de légumes mayonnaise OU Betterave, maïs	X
Blanquette de sot l'y laisse OU Escalope de dinde au curry		Dos de cabillaud vapeur OU Parmentier de colin	
Brocolis ET / OU Gratin de choux fleur	X	Pommes de terre persillées	
Fromage blanc lissé OU Petit suisse nature		-Camembert 45% OU Cantal	
Clémentine OU Poire	X	- Pomme OU Raisin blanc	X
JEUDI 11 OCTOBRE 2018		VENDREDI 12 OCTOBRE 2018	
Chou blanc rapé OU Avocat vinaigrette	X	Duo carottes radis noirs sauce fromage blanc OU Pamplemousse	X
Boeuf à la sauce Thaï OU Boeuf au pain d'épice		Cassoulet OU Merguez	
Courgettes sautées au curry OU brunoise de légumes		Haricots blancs lingot OU Semoule couscous	
Tomme de savoie OU Coulommiers		Yaourt brassé aux fruits	
Gouaron (gateau aux pommes) OU Tarte au citron		Ananas tranches au sirop OU Compote de pommes sans sucre ajouté	

Menus sous réserve de modifications liées aux contraintes du service
Le X indique un fruit ou légume de saison

LA PRINCIPALE

R. COUVREUX - BEAUDOIN



COLLEGE LOUIS MERLE
La
Principale
05730 SECONDIGNY

L'ADJOINTE GESTIONNAIRE

C. PERRIN



COLLEGE LOUIS MERLE
C. PERRIN
Gestionnaire
05730 SECONDIGNY

MENU du collège Louis Merle (semaine 3 du plan alimentaire)



LUNDI 15 OCTOBRE 2018		MARDI 16 OCTOBRE 2018	
<p>Salade de riz océane OU Salade piémontaise au yaourt - Steak haché OU Boulettes de bœuf haché</p> <p>Haricots verts persillés OU Purée de carottes pomme de terre</p> <p>Chanteneige OU Comté</p> <p>Salade de fruits d'automne OU Orange</p>	<p>X</p> <p>X</p>	<p>Salade de tomate à l ail OU Salade d'endives mimolette et noix</p> <p>Omelette aux fines herbes OU Omelette aux lardons</p> <p>Tortis</p> <p>Brie</p> <p>Crème brûlée OU Mousse chocolat maison</p>	<p>X</p>
JEUDI 18 OCTOBRE 2018		VENDREDI 19 OCTOBRE 2018	
<p>Surimi sauce fromage blanc OU Pêche au thon</p> <p>Brochette de dindonneau OU Emincé de dinde au curcuma</p> <p>Frites</p> <p>Crème anglaise OU Fromage blanc aux Framboises</p> <p>Pommes OU Poire</p>	<p>X</p>	<p>Salade de pâtes aux gésiers OU Salade de blé au poulet</p> <p>Veau en cocotte à la grecque OU Emincé de veau à l'ancienne</p> <p>Haricots beurre OU Poêlée asiatique</p> <p>Bleu brique</p> <p>Raisin blanc OU Fruits crus de saison</p>	<p>X</p> <p>X</p>

Menus sous réserve de modifications liées aux contraintes du service
Le X indique un fruit ou légume de saison

LA PRINCIPALE

R. COUVREUX - BEAUDOIN

COLLEGE LOUIS MERLE
La Principale
09730 SECONDIGNY

L'ADJOINTE GESTIONNAIRE

C. PERRIN

COLLEGE LOUIS MERLE
C. PERRIN
Gestionnaire
09730 SECONDIGNY