



Faire du sport chez soi, c'est facile !

publié le 30/03/2020

Le site du ministère des sports, vous met des astuces à disposition (beaucoup que nous connaissons tous) pour pouvoir faire du sport à la maison, même en étant confiné : <http://www.sports.gouv.fr/accueil-d...>

**Alors, en plus de continuer à muscler vos méninges, musclez aussi votre corps.
N'hésitez pas et bougez !**



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.