



## EPI Bien être 4ème 4

publié le 06/01/2018 - mis à jour le 04/02/2018

Dans le cadre de la semaine des projets interdisciplinaires (EPI), se déroulant avant les vacances de Noël, les élèves de 4ème 4 ont travaillé et vécu des expériences sur le thème du bien être. Plusieurs disciplines se sont réunies autour de ce thème :

- ▶ les sciences de la vie et de la terre, avec au programme le fonctionnement du cerveau et de la sensibilité
- ▶ les mathématiques à travers la construction géométrique de Mandalas
- ▶ le français où les élèves ont pu s'initier au haïku (poème zen)
- ▶ l'éducation musicale, avec les effets des sons et musiques sur les émotions
- ▶ Des ateliers de communication bienveillante, où les élèves devaient prendre conscience de leur ressenti
- ▶ l'EPS, avec des techniques de Yoga et de relaxation et une marche de 3h30 dans la nature.

Voici une photo de cette marche, où les élèves ont rejoint la plage du Galon d'or. Beaucoup ont pu dépasser "leur zone de confort", apprécier le chemin parcouru et le bien être consécutif à l'effort.

### Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**