

MENUS

Semaine n° 23 :du 2 au 6 juin 2014

Semaine n° 24 :du 10 au 13 juin 2014

Lundi 02	Sardines – Salade composée Carbonnade flamande Petits pois Fruits - Yaourts	MARDI 10	Museau – Maïs – Betteraves Poisson pané – citron Poêlée de légumes Fromage - Fruits
Mardi 03	Macédoine – Pamplemousse Parmentier de canard Salade Fromage - Fruits	MERCREDI 11	Salade de gésiers – Tomates Steak – Steak haché Côtes de blettes Tarte pomme/rhubarbe
Jeudi 05	Avocat – Salade de noix – Pamplemousse Piccata poulet Haricots verts Entremet - Compote	JEUDI 12	Radis beurre – Salade composée Carré de porc Haricots blancs – Flageolets Yaourts - Fruits
Vendredi 06	Pâté – Rillettes Poêlée de poisson à l'espagnole Riz Fruits – Compote – Fruits au sirop	VENDREDI 13	Friands fromage Omelette – Wings Poêlée ratatouille Fruits – Fruits au sirop

*« Un bon repas adoucit l'esprit et régénère le corps.
De son abondance découle une bienveillance chaleureuse »*
citation de Frédéric W. Hacwood