

# MENUS

Semaine n° 23 :du 2 au 6 juin 2014

Semaine n° 24 :du 10 au 13 juin 2014

<b>Lundi 02</b>	Sardines – Salade composée Carbonnade flamande Petits pois Fruits - Yaourts	<b>MARDI 10</b>	Museau – Maïs – Betteraves Poisson pané – citron Poêlée de légumes Fromage - Fruits
<b>Mardi 03</b>	Macédoine – Pamplemousse Parmentier de canard Salade Fromage - Fruits	<b>MERCREDI 11</b>	Salade de gésiers – Tomates Steak – Steak haché Côtes de blettes Tarte pomme/rhubarbe
<b>Jeudi 05</b>	Avocat – Salade de noix – Pamplemousse Piccata poulet Haricots verts Entremet - Compote	<b>JEUDI 12</b>	Radis beurre – Salade composée Carré de porc Haricots blancs – Flageolets Yaourts - Fruits
<b>Vendredi 06</b>	Pâté – Rillettes Poêlée de poisson à l'espagnole Riz Fruits – Compote – Fruits au sirop	<b>VENDREDI 13</b>	Friands fromage Omelette – Wings Poêlée ratatouille Fruits – Fruits au sirop

*« Un bon repas adoucit l'esprit et régénère le corps.  
De son abondance découle une bienveillance chaleureuse »*  
citation de Frédéric W. Hacwood