Espace pédagogique de l'académie de Poitiers > Site du collège de l'Orangerie de La Mothe Saint Heray. > Vie de l'établissement. > UNSS - Association Sportive

https://etab.ac-poitiers.fr/coll-la-mothe-pamproux/spip.php?article1737 - Auteur: Mme Foulon



AS mercredi 7 octobre

publié le 01/10/2020 - mis à jour le 06/10/2020

Athlétisme & Entraînement au gymnase

Ce mercredi 7 octobre, nous vous proposons deux activités :

- un entraînement au gymnase ouvert à tous de 13h00 à 15h00
- ▶ une rencontre départementale d'athlétisme à Niort pour les élèves inscrits ci dessous, de 10h45 à 17h15 environ avec départ et retour du collège, en bus.

Certains inscrits pour la compétition d'athlétisme n'ont pas pu être retenus. Pour des raisons sanitaires, le nombre d'élèves participant a été limité pour chaque établissement. Nous n'avons que 20 places cette année.

Les élèves ont été sélectionnés selon plusieurs critères :

- ▶ les minimes fonctionnent par équipe mixte composée de 5 élèves.
- ▶ pour les benjamins, les premiers inscrits (autorisation parentale, certificat et chèque donnés) et les élèves participant depuis le début de l'année sont prioritaires.

Un entraînement est donc proposé aux élèves ne pouvant ou ne souhaitant pas participer à l'athlétisme, de 13h00 à 15h00 au gymnase.

Liste des élèves inscrits pour l'athlétisme de 10h45 à 17h15 :

Arque T Imanol remplacé par Julie Jacquot

Arrive Elwynn

Bichon Antonin

Bonnifet Axelle

Bougouin Clovis remplacé par Maëlonn Laurent

Bouilleaud B Yolan

Boutet Lauriane

Dauchel Sezarine

Dauchel Syprien

Grellard Loan

Jubien Marius

Laurent Mathis

Mercadal Anaïs

Nunes DS Joao

Pignon Maxime remplacé par Ana Massa-Metois

Pintaud-C Luna

Pouponnot Clémence

Vanlangenhove Gregory remplacé par Chaumont Sophie

Vanlangenhove Célia

Villain G Kenzo

- + Maëlys Pignon
- + Jade Prevotel

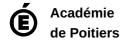
Si vous êtes sur cette liste et que vous ne pouvez pas venir, dites le nous au plus vite ! Car de nombreux élèves sont sur liste d'attente.

Les benjamin.e.s feront chacun 3 épreuves (6èmes et 5èmes) :

- ▶ course de vitesse (50 mètres)
- pentabond (5 sauts enchaînés pour atterrir dans le sable)
- lancer de medecine ball

Les minimes constituent une équipe et ont choisi 2 épreuves chacun parmi :

- vitesse (50m)
- ▶ 50m haies (4 haies)
- lancer de poids
- > saut (hauteur, longueur ou triple saut)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.