RAID BOOK Collège

Matériel obligatoire pour la journée :

- Boussole
- o montre
- 2 VTT
- o 4 Casques VTT à porter en permanence
- o nécessaire réparation VTT
- o ravitaillement (eau, barres énergétiques, sandwichs)
- o porte-carte VTT (conseillé)
- o élastiques pour fixer le carton de pointage au poignet (conseillé)

Règles du jeu:

Trouver l'ensemble des balises en un minimum de temps.

Le chronomètre démarre à 11h pour toutes les équipes (avec départ échelonné) et s'arrête lorsque l'équipe au complet franchit la ligne d'arrivée. Le classement s'effectuera en fonction du temps total mis par chaque équipe, après ajout des pénalités de temps éventuelles (balises manquantes).

- Balise VTT, trail et bike and run non pointée: 15 min de pénalité
- Balise CO non pointée: 5 min de pénalité
- Balise canoë non pointée: 30 min de pénalité

Tout carton de pointage perdu entrainera la totalité des pénalités des balises devant figurer sur le carton.

La barrière horaire maximale de fin de raid est fixée à 15h00, toute équipe qui arriverait après cet horaire se verra attribuée une pénalité de 3h.

Respectez scrupuleusement le code de la route, le raid n'est pas prioritaire sur les autres usagers, des signaleurs en gilet jaune seront présents sur le parcours.

Les balises sont doublées par des confettis au sol, le numéro de la balise est inscrit sur la pince (sauf CO show et mémo!)

Attention, certaines balises seront communes avec le raid des Lycées.

Seules les balises figurant sur votre parcours sont à poinçonner.

1	Trail rubalisé	500m	4 équipiers	Mise en jambe	Pas de balises	5 à 10 min
2	CO Show	1 km	4 équipiers (en solo)	Carte IOF, ordre libre 5 balises pour équipier 1 qui passe le relais à 3 5 balises pour équipier 2 qui passe le relais à 4	5 balises par équipier	15 à 25 min
3	VTT suivi	5 km	2 équipiers (Binôme A)	Carte IGN Suivre l'itinéraire tracé sur la carte	Balise(s) de contrôle non cartée(s)	25 à 40 min
	Trail	2 km	2 équipiers (Binôme B)	Suivre la rubalise blanche UNSS	Balise(s) de contrôle	15 à 25 min
4	CO sprint	1 km	4 équipiers	Carte IOF course en ligne (balises à prendre dans l'ordre)	4 balises	15 à 25 min
5 Inversion des binômes	Trail	2.5 km	2 équipiers (Binôme A)	Suivre la rubalise blanche UNSS	Balise(s) de contrôle	20 à 30 min
	VTT suivi	7 km	2 équipiers (Binôme B)	Carte IGN Suivre l'itinéraire tracé sur la carte puis le marquage au sol dans la ville	Balise(s) de contrôle	25 à 40 min
6	Canoë mémo	1.8 km	2 équipiers (Binôme C)	Carte photo aérienne à mémoriser au départ ordre libre	2 balises	20 à 30 min
	CO au score	2 km	2 équipiers (Binôme D)	Carte IOF, ordre libre Course au score 30 min max Balises cartées + balises mémo	14 balises	20 à 30 min
7 Inversion des binômes	CO au score	2 km	2 équipiers (Binôme C)	Carte IOF, ordre libre Course au score 30 min max Balises cartées + balises mémo	14 balises	20 à 30 min
	Canoë mémo	1.8 km	2 équipiers (Binôme D)	Carte photo aérienne à mémoriser au départ Ordre libre	2 balises	20 à 30 min
ATTENTION: barrière horaire de fin de CO/Canoë à 14h30						
8	Bike and run	2 km	4 équipiers	Road book Suivre le schéma et l'ordre des cases Changement de case à chaque intersection	Balise(s) de contrôle	15 à 25 min
ATTENTION: barrière horaire de fin de RAID à 15h00						