



## jour 3 : surf + fort royer + Boyardville

publié le 19/10/2022

Ce mercredi matin, retour sur les planches dès 9h30 avec quelques courbatures.

Les conditions de surf étaient parfaites : soleil, vagues et bons conseils de nos animateurs.

Nous avons tous bien progressé malgré quelques chutes.

Dernière grosse session de surf demain pour cause de trop grosses vagues vendredi matin.





Des fruits de mer nous attendaient pour nous redonner de l'énergie.

Après une visite d'un site ostréicole à Fort Royer, nous sommes partis à la visite de Boyardville en autonomie : glaces, crêpes, boissons pour récupérer de toutes nos séances sportives.



Ce soir, petit concert de Yannis et Mme Fraysse.

Profitez bien avant notre retour !!!

les auteurs :

