Championnat de La Réunion

publié le 09/05/2022

Descriptif :

La suite des aventures de nos élèves !

UNE HISTOIRE D'ÉQUIPE
Lors de ces trois jours de compétition les épreuves ont nécessité une solidarité exceptionnelle entre coéquipiers où le dépassement de soi a été le maître mot.

Notamment dans les équipes de sport partagé, qui se composent de deux élèves valides et deux élèves en situation de handicap. Ces équipes doivent se montrer les plus solidaires possible. Par exemple, dans l'équipe numéro 55 , un raideur a exprimé son ressenti sur la compétition. A la première question posée qui est « Vous êtes-vous dépassé lors du début de ce raid ? ». Thibault répond « Je me suis dépassé grâce aux encouragements donnés par mes coéquipiers et mes professeurs. » Par la suite, une deuxième question a été posée « Par quels moyens vous êtes-vous entraidés ? ». Cette fois ci toute l'équipe répond, ce qui montre leur solidarité, « Nous avons réussi à nous entraider. Il y en avait un qui portait le vélo ou on poussait dans le dos pour aider. On s'entraide en s'encourageant. ».
En faisant cela l'équipe est plus concentrée et augmente les chances de faire une bonne place au classement de la compétition.
D'autres questions ont été posées à l'équipe 54 cette fois. « Vous êtes-vous dépassés lors du début de ce raid ? ». L'équipe répond « Oui nous nous sommes dépassés grâce aux encouragements, l'entraide et l'esprit de compétition. » Une seconde question leur a été posée individuellement. « Qu'est ce que cela vous apporte de recevoir des encouragements et d'être soutenus par les coéquipiers ? ».
Andréa répond en première « Cela m'apporte du courage, de la détermination et de la confiance. ». Justement elle-même a été blessée à la cheville mais à persévéré grâce au soutien de l'équipe et a su dépasser sa douleur physique pour finir le championnat. Evan, par la suite, répond « Cela m'encourage à continuer sans baisser les bras ». Églantine poursuit « Les coéquipiers le poussent à ne rien lâcher ». Mathéo a répondu à une question différente qui est « Qu'est ce que cela t'apporte d'encourager l'équipe ? ». « Cela m'apporte de la motivation et me pousse à montrer l'exemple aux autres ».

Pour conclure, l'esprit d'équipe peut entraîner un dépassement de soi. Devant la difficulté du raid l'entraide se développe notamment au sein des équipes de sport partagé. C'est grâce au dépassement de soi, lorsqu'il ne vous reste plus rien, que votre corps semble au bord de l'effondrement, qu'on est capable de réaliser ces exploits incroyables. Le soutien de ses coéquipiers permet de combattre ses douleurs, ses peurs.

On est là pour gagner mais ensemble. En s'adaptant aux différences.
Que tout le monde puisse trouver sa place et contribuer à la victoire.

Article rédigé par Sacha et Nathan

Portfolio

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.