

Sébastien Guitard



Ce mardi 2 février 2021, nous avons rencontré Sébastien Guitard qui est venu au collège dans le cadre de la semaine olympique. C'est un sportif paralympique et le président du comité départemental du sport paralympique.

Il est devenu paraplégique, suite à un accident de surf il y a 21 ans.

Son parcours : il a commencé le tennis de table puisque c'était le seul sport praticable pour les personnes handicapées. C'est aussi grâce à Pascal Verger, un champion, qu'il a pu progresser et devenir 5^{ème} joueur français.

Il joue également au tennis. Il est classé 80^{ème} joueur français paralympique sur 200.

Il a aussi essayé le karting, le handbike, le tir à l'arc, la natation, le ski, le handball, la chute libre. Ces activités sportives étaient pratiquées en loisir.

Son rôle en tant que président du comité départemental handisport : il intervient dans des établissements scolaires pour changer le regard des élèves sur le handicap

Il met également en relation les clubs et les personnes en situation de handicap. Sébastien organise des championnats de boccia (pétanque assise) et de sarbacane (tir de fléchettes dans une cible en soufflant avec la bouche dans un tuyau fin)

En tant que personne en situation de handicap, il ne voulait pas être le « boulet » et il voulait se prouver qu'il était capable de faire des choses. C'est ce qu'il a réussi à se prouver grâce au sport.

Nous avons beaucoup appris de cette rencontre. Nous avons pris conscience que tout est possible si on croit en ses rêves et qu'il faut persévérer pour y arriver. Cela nous a beaucoup plu !

Un grand merci à Sébastien Guitard d'être venu nous rencontrer. Il a une très belle mentalité.