Grippe A- Cigarette

publié le 18/12/2009

La Grippe A

La Grippe A (ou H1N1) est une maladie respiratoire aiguë contagieuse, réapparut en 2009 sous une nouvelle forme génétique transmissible d'homme à homme. Ce virus contient des gènes de plusieurs virus comme la grippe porcine, la grippe aviaire et la grippe humaine. Il se propage généralement par la toux et les éternuements mais aussi en touchant une surface contaminée. Les symptômes peuvent durer toute une semaine, ce qui est similaire à une grippe saisonnière.

Les symptômes sont : une forte fièvre ainsi que des éternuements, des maux de gorge et des toux fréquentes, mais aussi des maux de têtes et des douleurs musculaires et articulaires. A l'échelle mondiale, la mortalité est assez faible car la Grippe A touche principalement les personnes déjà affaiblies comme les personnes âgées et les enfants. Mais dans la majorité des cas, les malades concernés n'ont présenté que des symptômes mineurs et la guérison a été rapide et complète. Mais l'OMS[1] a préféré passer à la phase 6 ce qui signifie qu'il y a plusieurs continents touchés par ce virus. La grippe A est désormais considérée comme une pandémie[2]. Mais il y a des choses à faire pour éviter d'attraper la grippe H1N1 :

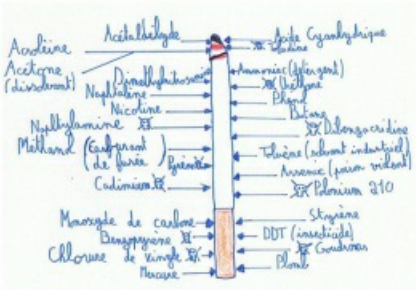
- Éviter d'approcher des personnes aux symptômes de la grippe A, ou déjà contaminées.
- Se laver souvent et soigneusement les mains avec de l'eau et du savon
- Utiliser des mouchoirs jetables et les jeter dans une poubelle après l'utilisation de ceux-ci.
- Bien dormir.
- Bien s'alimenter.
- Pratiquer une activité physique régulière.

[1]OMS : Organisation Mondiale de la Santé
[2]pandémie : Épidémie étendue à toute la population d'un continent, voir au monde entier.

Clara Dubois & Cheyenne Daumée

Les effets de la cigarette

La première cigarette a été créée en 1850.
La cigarette est composée de plusieurs produits chimiques :



Ainsi fumer peut provoquer aux fumeurs et à ceux qui respirent la fumée de nombreuses maladies telles que :
- un CANCER DES POUMONS
- une INSUFFISANCE RESPIRATOIRE
- une MALADIE CARDIO-VASCULAIRE
- un CANCER DES VOIES RESPIRATOIRES HAUTES
- et un CANCER DE LA VESSIE.

Depuis le 1er janvier 2008, la loi interdit de fumer dans tous les lieux publics comme les bars et les restaurants pour que les personnes qui ne fument pas ne soient pas obliger de respirer la fumer des fumeurs. Pour informations, en France la cigarette provoque 60 000 morts par an. Un gros fumeur peut perdre 8 ans de vie. Alors réfléchissez bien avant de commencer à fumer !!!

Un fumeur sur deux meurt d'une maladie liée à la cigarette

Clément Richard

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.