



# Le PDMF au CDI

publié le 12/06/2012

Trouver des informations et se préparer à faire des choix pour l'orientation.

## o Le PDMF au CDI

(Parcours de découverte des métiers et des formations)

o Objectif : Trouver des informations et se préparer à faire des choix pour l'orientation.

### 1. FAIRE DES CHOIX : COMMENT ?

Pour pouvoir faire des choix, il faut découvrir l'ensemble des possibilités d'étude qui s'offrent à vous. Il faut aussi avoir l'esprit ouvert et observer son environnement. Dans votre entourage proche, vous serez peut être attiré par un métier. Parfois, il faut sortir un peu de son cocon et observer ce que font les adultes ailleurs et comprendre qu'il existe par exemple différents secteurs d'activités (agriculture, finance, service public, etc.).

Surtout, n'hésitez pas à écouter vos envies, [vous poser des questions](#) et faire un bilan personnel et ensuite renseignez-vous pour éviter les surprises.

Pour vous aider, vous pouvez regarder cette [liste de centres d'intérêt](#) elle vous aidera à élargir vos connaissances sur les métiers possibles à partir d'une simple idée. Vous pouvez aussi tenter un [petit test personnel et gratuit sur le site de letudaint.fr](#).

Il est important d'avoir une idée de [l'organigramme des études](#), de la signification des sigles (ex. BTS, CAP, Master, etc.) et se renseigner sur les filières (générale, technologique, professionnelle, alternance).

Parcourez le dico des métiers version papier au CDI pour trouver un résumé rapide sur un métier. Il existe aussi une version en ligne.

Visitez le site web de l'Onisep à la rubrique « [Des métiers selon mes goûts](#) ».

### 2. S'INFORMER SUR LES MÉTIERS ET RASSEMBLER LES INFORMATIONS :

Faire une recherche avec BCDI pour trouver toutes les ressources du CDI (documents du Kiosque, articles de magazine, partie de livre documentaire, cd-rom, etc).

#### Le kiosque Onisep

Il fonctionne avec 18 casiers par grands domaines d'activités auxquels sont associés des pictogrammes ou logos. Les documents produits par l'onisep reprennent ce pictogramme en couverture et ainsi vous pouvez les remettre en place pour d'autres élèves. L'onisep publie des revues comme *Parcours*, *zoom sur les métiers*, *Voie Pro*, *Dossiers*, etc. Vous pouvez aussi trouver dans les tiroirs : des brochures, des plaquettes d'établissement, etc.

#### Gérer l'info du web

Sur Internet vous trouverez de nombreux sites pour vous aider dans vos recherches. En voici une liste principale mais, au fur et à mesure, vous allez vous constituer une webographie incontournable à sauvegarder dans votre webclasseur ou en favoris.

<http://www.lesmetiers.net/>

<http://www.nadoz.org/>

<http://www.cidj.fr/>

<http://www.lecanaldesmetiers.tv/>

<http://oniseptv.onisep.fr>

<http://www.phosphore.com/>

<http://www.france5.fr/emploi-par-le-net/>

<http://www.curiosphere.tv/video-documentaire/9-4-1-1-orientation>

<http://www.studyrama.com/>

<http://www.imaginetonfutur.com/>



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.