



## Journée UNSS "Sport Santé"

publié le 16/12/2014

### Descriptif :

Mercredi 10 Décembre 2014 10 élèves du collège Jean ZAY ont eu la chance de participer à la 1ère journée UNSS organisée autour du thème "Sport-Santé". Un moment partagé avec d'autres Collégiens et Lycéens qui fut riche en investissement physique mais également en connaissances sur les conditions d'une bonne santé.

Lors de cette journée inédite les élèves du collège ont pu tester leur état de forme dans 7 ateliers (tests d'endurance, de souplesse, de détente, de gainage, de résistance, quizz gestion de sa vie physique et échange avec une diététicienne).

Ils ont terminé cette après midi par une chorégraphie "Step ensemble" et un goûter diététique préparé par les élèves du Lycée Thomas Jean Main de Niort.

Ils ont également reçu un tee-shirt, une gourde et un stylo en souvenir de cette journée.

Une superbe rencontre à l'initiative des Professeurs d'EPS du Lycée Professionnel Thomas Jean Main et leurs élèves.

Félicitations à tous.

Pour visionner le montage vidéo de cette journée, cliquez sur le lien suivant :

<https://men-enquetes.orion.education.fr/efivol/telech.php?tg=XTcfiyofvx224116&login=EfvcJy>