



JOURNEE SPORT SANTE

publié le 15/12/2016

Mercredi 14 Décembre

Descriptif :

Le lycée Thomas Jean MAIN organise une journée de pratique physique orientée sur la santé.

Ce mercredi, 52 élèves du collège Jean ZAY se sont déplacés pour une journée consacrée à la santé et à la pratique physiques.

Au programme :

- ▶ Des tests de souplesse, de musculation, d'équilibre, d'endurance,
- ▶ Des informations sur la diététique.

.....**Mais surtout, une formidable ambiance en cette veille de vacances.**

Vous retrouverez ci-joint les photos de la journée.

Très bonnes vacances à tous nos sportifs et RDV **le 4 janvier** pour les championnats régionaux d'athlétisme à POITIERS, un entraînement de Course d'Oriente pour le pôle excellence et une journée de multi-activités au collège.

Document joint

 [sport_sante_-2](#) (PDF de 717.3 ko)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.