SECTION SPORTIVE PATINAGE ARTISTIQUE

ORGANISATION DES TESTS SPORTIFS

MERCREDI 28 MARS à 08 H 00

à la PATINOIRE de NIORT

Niveau minimum exigé pour accéder à la sélection : un candidat n'étant pas dans ces catégories au moment des tests sportifs, pourra se présenter mais devra impérativement présenter les éléments minimum indiqués à chaque épreuve.

- ✓ En fin de primaire et fin de 6e: au minimum Div. 4 avec objectif passage en Div. 3 en fin d'année ou obtention de la médaille préparatoire ou du PN5
- ✓ En fin de 5ème : en div 3
- ✓ De la 4ème à la terminale : minimum div 3.

1e épreuve (6 minutes d'échauffement)

Top saut : Tous les sauts seront tentés jusqu'au niveau maximum du candidat afin de révéler son niveau technique (3 essais maximum pour chaque saut).

Niveau minimum requis :

- En fin de primaire et fin de 6e (fin catégorie Avenir, début catégorie Minime) : tous les sauts simples. Axel non obligatoire mais sera tenté pour voir où le candidat en est sur ce saut.
- En fin de 5e (fin catégorie Minime) : tous les sauts simples (axel inclus), un double saut au choix sera tenté pour voir où le candidat en est sur le travail des doubles sauts.
- En fin de 4e (début catégorie Novice) : axel, 1 double saut au choix, un 2e devra être tenté pour voir où le candidat en est sur les doubles sauts.
- En fin de 3e (fin de catégorie Novice): axel, 2 doubles sauts et un 3e tenté pour voir où le candidat en est sur les doubles sauts.
- En fin de 2nd (début catégorie Junior) : 3 doubles sauts et un 4e tenté, une combinaison double-simple ou simple-double.
- En fin de 1ere (catégorie Junior): 4 doubles sauts et un 5e tenté, une combinaison double-double.

2e épreuve (4 minutes d'échauffement)

Top Spin : Les pirouettes suivantes seront demandées à chaque candidat (3 essais maximum) :

- En fin de primaire et en fin de 6e (fin catégorie Avenir, début catégorie Minime) : CSSp (assise changée de pied), CCSp (allongée changée de pied), CoSp (combiné sans changée de pied) au moins une des trois devra être niveau 2
- En fin de 5e (fin catégorie Minime) : CSSp, CCSp, CCoSp, CCoSp (combinée avec changée de pied) au moins deux pirouettes de niveau 2.(l'entrée en Back ne peut être utilisée qu'une seule fois)
- En fin de 4e (début catégorie Novice) : CSSp, CCSp , CCoSp, CCoSp au moins 2 pirouettes de niveau 2 (l'entrée en Back et les variations ne peuvent être utilisées qu'une seule fois).
- En fin de 3e (fin de catégorie Novice) : CCSp, CCoSp, , CCoSp, une sautée au choix, au moins une pirouette de niveau 3 et une de niveau 2 (l'entrée en Back et les variations ne peuvent être utilisées qu'une seule fois).

- En fin de 2nd (début catégorie Junior) : CoSp, CCoSp, une sautée au choix, au moins 2 pirouettes de niveau 3 (l'entrée en Back et les variations ne peuvent être utilisées qu'une seule fois).
- En fin de 1ere (catégorie Junior) : CSSp , CCSp, CoSp, CCoSp, une sautée au choix, au moins une pirouette de niveau 4 et une pirouette de niveau 3 (l'entrée en Back et les variations ne peuvent être utilisées qu'une seule fois).

3e épreuve (4 minutes d'échauffement)

Les candidats devront nous présenter une composition personnelle de 1'30 à 2' :

Eléments exigés :

- 1 série de pas de niveau 1 pour le collège et niveau 2 pour le lycée
- 1 spirale

Cette épreuve est basée sur le côté artistique du sport. Les éléments observés seront : l'écoute de la musique, le patinage en rythme sur la musique, la qualité de la glisse, le maintien du haut du corps, le thème et l'utilisation de celui-ci.

Les paroles sont autorisées, le montage de la musique n'est pas obligatoire (nous pouvons couper la musique lorsque la composition est finie), prévoir d'envoyer la musique par mail et/ou sur CD.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et de précisions :

Aurore Leroy-Gobert : coach@a-pm.fr

Charlotte Gendreau : ch.gendreau@gmail.com

Pièces à fournir

Les candidats devront fournir 3 feuilles de programme de la saison en cours (à remettre avec le dossier d'inscription).

Système de jugement :

Pour le top saut, chaque saut réussi marquera les points de base du saut (cf règlement ISU). En fonction du niveau minimum demandé, le test commencera à un niveau plus ou moins élevé (exemple : pour la fin de première, nous commencerons le test à l'axel simple, les sauts simples d'avant l'axel seront automatiquement attribués).

Pour le top pirouette, chaque pirouette marquera les points de base de la pirouette avec niveau obtenu (cf règlement ISU)

Pour la chorégraphie, une note /10 sera attribuée.

Enfin une note /10 sera attribuée en fonction du potentiel et de la marge de progression du candidat.

Toutes ces notes attribuées seront additionnées pour faire une note totale qui classera les candidats.

Niveau Minimum exigé pour le maintien en section sportive :

Evaluation par catégorie (Minimes, Novices, Juniors)

- ✓ En fin de 5ème, le niveau requis minimum est fonction du règlement national minime Div. 3 *
- ✓ En fin de 3ème, le niveau requis minimum est fonction du règlement national novice Div. 3*
- ✓ Au lycée, acquérir le niveau minimum de junior Div. 3*

***** *Cf règlement national de la FFSG.*