



Nouveauté à JR : classe à horaires aménagés TENNIS

publié le 06/04/2023

Aujourd'hui s'est déroulée la "sélection" pour intégrer à la rentrée prochaine, les classes à horaires aménagés TENNIS.

Les élèves sélectionnés pourront bénéficier dès la rentrée 2023-2024 :

- ▶ D'un créneau le jeudi de 16h30 à 17h30 pour le pôle "découverte" et 18h pour le pôle "compétition" afin de permettre une pratique en club en respectant le rythme de l'enfant. Les élèves seront pris en charge dès 16h00 par l'entraîneur, à la sortie du collège. Il les véhiculera jusqu'à la halle de tennis. Ils seront récupérés par leur responsables légaux à l'issue de leur entraînement.
- ▶ D'un encadrement par un entraîneur diplômé d'état supérieur du club de tennis de Thouars ainsi que d'un suivi par leur enseignant d'EPS.
- ▶ D'une pratique adaptée à leur niveau avec la mise en place en parallèle d'un pôle "découverte" pour les novices et d'un pôle "compétition" pour les plus confirmés.

Après la pratique, la réflexion s'est portée sur l'hygiène de vie qui permet de bien réussir au collège et de bien grandir. Ils ont pu découvrir le parcours santé mis en place au sein du collège et discuter sur différents thèmes tels que le sommeil, l'alimentation, l'impact des écrans, l'activité physique

Une matinée bien remplie, riche en enseignements.

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.