



CROSS pour tous - mercredi 4 novembre

publié le 01/11/2015

Descriptif :

ATTENTION : Aucun entraînement ce jour - tout le monde vient représenter le collège en participant au cross !

LIEU : bois du château

HORAIRES : fin vers 16h45

PLAN et ORDRE des courses

PLAN du bois en téléchargement plus bas.

ORDRE DE PASSAGE :

1ère course : MG : 1 PB + 1GB soit 2600m

2ème course : MF : 1GB soit 1550 m

3ème course : BG : 1 GB soit 1550 m

4ème course : BF : 1 MB soit 1330 m

prévoir eau + épingles à nourrice pour le dossard

Les élèves qui souhaitent occuper la fonction de jeunes officiels/organisateurs doivent se faire connaître auprès des profs d'EPS (arrivée, classement, goûter à servir, VTT ouvrier et VTT balai, propreté du site etc....)

Document joint

 [plan_bois_cross_la_roche](#) (PDF de 1.7 Mo)