



SORTIE VTT DU 12 OCTOBRE 2022

publié le 13/10/2022

La première sortie VTT a rassemblé 15 élèves du collège. Au programme, une randonnée dans les chemins aux alentours de la Rochefoucauld avec un début de parcours humide pour Nils qui a voulu vérifier si la Ligonne était à bonne température :).

Les élèves ont pu se défouler sur les chemins blancs derrière Marillac le Franc et profiter des joies du sport en plein air. Après un détour par les bois de Marillac nous sommes rentrés en direction du collège afin de faire une dernière étape dans le bois du château. Les élèves ont pu exercer leur adresse et leur technique à vélo en s'engageant sur un mini circuit agrémenté de bosses.

La randonnée a été très agréable et sérieuse. Un merci tout particulier à Mr Lamberdière et aux 4 élèves licenciés du Club de La Rochefoucauld Vélo qui ont participé à cette rando. Entraide, coaching et savoir rouler en sécurité étaient présents notamment grâce à leur expertise.

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.