



## Compétences Psycho Sociales niveau 6ème

publié le 16/11/2020

Bonjour à tous,

Malgré le contexte actuel, n'oublions pas les "belles" actions qui se mettent en place et je tenais par conséquent à vous faire un petit retour concernant les premières séances de formation de vos enfants au développement de leurs **Compétences Psycho-Sociales**. En effet vous avez du constater sur pronote la programmation de plusieurs séances sur l'ensemble de l'année scolaires. Certains s'interrogent à juste titre sur ce que sont que les compétences psychosociales.

Selon l'OMS, *"Les compétences psychosociales sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement."*

Il s'agit d'un partenariat avec une professionnelle de l'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie) qui a l'habitude d'intervenir dès le plus jeune âge dans l'apprentissage du positionnement dans ses choix et face à un groupe. Bien évidemment que ne sont pas directement abordées les consommations de produits, rassurez-vous.

Par conséquent, lors de la première séance sous forme de questionnaire et portrait chinois, les élèves ont dû déjà apprendre à se positionner en choisissant une seule réponse pour se décrire. Cela leur a permis de se découvrir un peu plus eux-même mais également les autres. Ils se sont exprimés oralement devant leur camarades, leur permettant de trouver points communs et différences.

Les prochaines séances débutent la semaine prochaine.