



## UNSS- mercredi 14 octobre

publié le 11/10/2020

---

### Descriptif :

Au programme de ce mercredi 14/10, entraînement kayak ou matchs de rugby à la Rochefoucauld. Pas de CrossFit ce jour.

Lisez les horaires dans la suite de l'article.

---

#### KAYAK

entraînement

Fin à 15h30

#### RUGBY

matchs toutes catégories

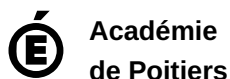
Stade Bel Air

Fin vers 17h00

Pas de cross fit cette semaine.

#### NOTEZ BIEN :

mercredi 4 novembre : cross par équipes, sous forme de relais sur un parcours plat, autour des stades et de la piste.  
Stade Bel-Air, la Rochefoucauld



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.