



Descriptif :

Au programme de ce mercredi 16 septembre, entraînement rugby (pensez à vos certificats médicaux) et kayak et rencontres multi-sports spécial 6ème/5ème (Ultimate / tennis de table / danse cardio fun). Lisez les informations dans la suite de l'article...

RUGBY

entraînement

Fin à 15h30

NOTEZ BIEN : journée portes ouvertes école de rugby avec le club UALR , samedi 11 septembre à 14 h au stade Bel-Air.

Venez avec des copains !

KAYAK

entraînement

Fin à 15h30

NB : cette année les championnats de France UNSS auront lieu à Jarnac, une occasion inespérée de peut-être y participer . Et si les prochains qualifiés, c'était vous ?

MULTI ACTIVITES 6ème/5ème

au collège

Atelier 1 : ultimate (jeu collectif avec frisbee)

Atelier 2 : tennis de table (tournois)

Atelier 3 : danse cardio fun et faciiliile !

Fin à 16h30

Pas de Crossfitness ce mercredi

Pour toutes les activités, n'oubliez pas mercredi

- 1 - de compléter vos inscriptions s'il vous manque des papiers.
- 2 - d'apporter votre repas le matin à 8h30 à la vie scolaire
- 3 - de vous inscrire sur le cahier d'AS situé au réfectoire à 12h30
- 4 - de vous informer PRÉCISÉMENT des lieux et horaires de vos activités

Bonne semaine à tous.