DEFIS et JEUX SPORTS par deux

publié le 15/04/2020

Descriptif :

Bonjour à tous,
Je vous propose 10 jeux et défis (gainage, réflexe, rapidité) à faire à deux ou trois chez vous.
Avec ton frère, ta soeur ou avec les adultes. :-)

Tu as juste besoin de 1 ou 2 objets de couleurs différentes et de pinces à linge

CLIQUEZ sur le lien
https://www.youtube.com/watch?v=e4RNJ_0TQOI

(hey, psst : si le gainage est trop dur sur les pieds, pose les genoux par terre !)

lire la suite de l'article ....

Le lien est proposé par Sarah OURAHMOUNE,

Elle est la boxeuse française la plus médaillée : vice-championne Olympique aux Jeux de Rio 2016, championne du monde en 2008, triple championne de l'Union européenne et dix fois championne de France. Elle a effectué 265 combats, un record en France aussi bien chez les femmes que chez les hommes.. et également sur la liste de notre concours femmes célèbres !

Académie de Poitiers
Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.