



# On bouge à la maison, on danse dans son salon !

publié le 29/03/2020

---

## Descriptif :

Parents, enfants, voici deux liens pour vous dépenser en dansant devant votre écran !! # bouge  
Portez-vous bien !

<https://www.youtube.com/watch?v=aBGF1p2X3jE>

[https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk\\_bOXI](https://www.youtube.com/watch?v=Yt0wuk_bOXI)

et là, du cardio, du renfo, de la transpiration en perspective !

<https://www.youtube.com/watch?v=PsPucGotw4>



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement :** ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.