



Besoin de parler ou d'échanger ? Parents - Elèves

publié le 10/04/2020

Covid 19

ecoute_sociale_familles (PDF de 100.5 ko)



En cette période de confinement,
tu ne peux ni aller à l'école, ni sortir de chez toi.

Tu dois rester à la maison et il faut que tout le monde puisse s'adapter pour vivre au mieux ensemble : toi, tes frères et sœurs, tout comme tes parents. Il y a les cours ou les devoirs à la maison, les amusements, les tâches du quotidien (se laver, manger, dormir, etc.), parfois la nécessité de t'isoler aussi, dans ta chambre par exemple. C'est important de t'exprimer sur tes besoins. Tes parents sont présents pour t'écouter à ce sujet.

Cependant, le confinement peut créer de nouvelles difficultés ou les accentuer. Tu peux te sentir coupé de tes contacts habituels, de ta famille élargie, de tes amis, et même de ton enseignant.

Si tu te sens en difficulté chez toi, tu peux t'exprimer en toute confiance auprès notamment de ton professeur avec lequel tu travailles à distance actuellement. Il t'écouterà avec attention et essaiera de trouver avec toi des solutions.

Et, si tu te sens en insécurité, si tu as peur, tu ne dois pas rester seul face à cela.

N'hésite pas à contacter le numéro de téléphone gratuit **119**, jour et nuit.

Ce sont des professionnels de l'enfance qui sont à ton écoute pour te conseiller et t'aider.





CONFINEMENT POUR LE CORONAVIRUS

Vous avez une inquiétude,
un besoin de parler ou
d'échanger

Des professionnels sont à votre écoute au
0809 109 109*
tous les jours de 9h à 17h

* Numéro géré par la Plateforme Territoriale
d'Appui de la Charente

