



UNSS mercredi 6 novembre

publié le 03/11/2019

Descriptif :

Et c'est reparti pour l'UNSS. Notez bien le programme de ce mercredi. Pas de renfo, entraînements de rugby et de kayak, formation des arbitres en handball et futsal et joueurs convoqués pour servir de support-cobayes aux arbitres
....lisez bien la suite de l'article...

FUTSAL

Sont convoqués à la Rochefoucauld pour le futsal
Ulysse Garnaud
Marwane Rougier
+ les joueurs désirant jouer au futsal uniquement
FIN à 16h15

HANDBALL

sont convoqués à Chasseneuil pour le handball
Gabin Bregeon
Marine Herot Dagnas
Julien Coutant Brunaud
+ les joueurs ou joueuses préférant jouer au handball uniquement
RETOUR à 16h40

RUGBY

entraînement
Fin à 15h00

KAYAK

entraînement
Fin à 15h00

RENFORCEMENT- circuit training

PAS d'ENTRAINEMENT

NOTEZ BIEN :

mercredi 13 novembre : cross nature-trail autour du plan d'eau de Roumazières. TOUS CONVOQUES !
Distances en fonction des catégories (entre 1,8km pour les benjamins et 3 km pour les minimes garçons -
à confirmer)
Ce jour, pas de kayak, pas de hand, pas de futsal, pas de renfo.
MAIS match de rugby à Angoulême

