



UNSS mercredi 2 octobre

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 2 octobre, matchs de rugby à Angoulême, entraînement de kayak (complet - plus d'inscriptions) et entraînement commun de handball/futsal/circuit training. Lisez bien les horaires dans la suite de l'article.

RUGBY

matchs à Ma Campagne (terrains annexes, derrière le gymnase Pierre de Coubertin)

Tous les joueurs et joueuses même débutants bienvenus.

Départ bus 12h30

Retour vers 17h30

RAPPEL : le certificat médical est obligatoire pour le rugby ou la licence FFR en cours de validité.

KAYAK

entraînement

soit à Montbron soit à la Rochefoucauld

Fin à 15h00

RAPPEL : fournir obligatoirement une attestation du savoir nager.

HANDBALL / FUTSAL / RENFO MUSCULAIRE

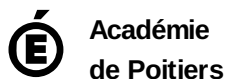
Entraînement toutes catégories, constitution des équipes pour un éventuel championnat

FIN à 15h00

RAPPEL : les trois activités sont proposées en même temps à la salle omnisports.

A charge pour les élèves de choisir le type de pratique qui les satisfait.

NOTEZ BIEN : Les jours de matchs hand/futsal, il n'y aura pas de renforcement musculaire.



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.